

FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION

PROGRAMME SPORTIF 2014 / 2015



LES ACTIONS

Actions sportives:

- Participation aux championnats d'Italie fin décembre pour les nageurs d'excellence nationale
- Coupe de France des régions ; 15 et 16 mai 2015
- Déplacement en commun pour la finale du trophée Lucien Zins (4 et 5 juillet 2015) et la coupe de France des départements en benjamins (20 et 21 juin 2015) ;
- Stage préparatoire des benjamins avant la coupe de France des départements.

Actions de formation des entraîneurs :

A définir

Meeting régional N°1 minimes et +. Samedi 11 et dimanche 12 octobre 2014

Lieu : Antibes (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Catégories : Nés en 2001 et + âgés Bassin : 25 m et 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat Type de compétition : Période d'animation Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs de la catégorie minimes et au-dessus. Les nageurs peuvent participer à 3 épreuves par demi journée.

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes: 14h00 Début des épreuves : 15h00	•	Ouverture des portes :14h00 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon 50 dos 400 NL 50 brasse 50 NL	100 4 nages 100 dos 200 NL 100 brasse 200 papillon	100 papillon 200 dos 200 brasse 100 nage libre 200 4 nages

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Récompenses

Aucune.

Coupe Interclubs 12- 13 ans Dimanche 19 octobre 2014

Lieu: Nice Jean Médecin (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la

municipalité)

Bassin: 25 m 6 lignes d'eau **Catégories**: Benjamins 12-13 ans

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : Animation Prix d'engagement : 45 € par équipe

Règlement

Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 9h30	Début des épreuves : 15h00
100 4 nages dames	100 4 nages messieurs
4 x 50 papillon dames et messieurs	4 x 50 brasse dames et messieurs
4x 50 dos dames et messieurs	4 x 50 NL dames et messieurs

Récompenses

Aux 3 premières équipes filles ;

Aux 3 premières équipes garçons ;

Aux 3 premiers clubs du classement mixte.

Championnats de France Interclubs 8 et 9 novembre 2014

Lieux : Antibes, poules A et B Nice et Hyères, poule C

(sous réserve d'acceptation par les municipalités)

Bassins: 25 m 8 lignes d'eau et 25 m 6 lignes d'eau ou 5 lignes d'eau

Catégories : Toutes catégories

Date limite d'engagement : voir extranat Poule C, le jeudi 6 novembre minuit

Poule A et B, le vendredi 7 novembre à 18h00.

Type de compétition : Animation

Prix d'engagement : 45 €

Règlement

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs (aucun nageur ne peut doubler les épreuves individuelles). Lorsque les titulaires du relais 10X50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes et que toutes les épreuves soient nagées.

Les clubs pourront modifier la composition de leur équipe auprès du comité régional selon les règles d'engagement.

Passée la date d'engagement, en cas de blessure d'un membre de l'équipe, sur présentation d'un certificat médical, il peut être fait appel à un remplaçant jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10X50 NL.

Une équipe sélectionnée en poule régionale ne peut être engagée dans une poule départementale.

Attention : Les informations fédérales données sur le calendrier Régional sont indicatives. Seul le Spécial Règlement Fédéral fait foi en la matière.

Classement

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, le nombre de points obtenu par les quatre relais départagera les équipes.

Récompenses

Les trois premières équipes dames et messieurs seront récompensés par un trophée.

Qualifications

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général sera établi pour les clubs de la région. Les 16 premières équipes dames et les 16 premières équipes messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule régionale.

Programme

Poule A – Antibes	Samedi	Dimanche
	Ouv : 13h45 Début : 15h45	Ouv : 13h45 Début : 15h45
Doulo P. Antiboo	Samedi	Dimanche
Poule B – Antibes	Ouv : 7h45 Début : 9h45	Ouv : 7h45 Début : 9h45
Poule C – Hyères et Nice	Dimanche	Dimanche
	Ouv : 7h45 Début : 9h45	Ouv : 13h45 Début : 15h45
	Voir spécial règlement	Voir spécial règlement

Poule A

Les 16 premières équipes de la saison 2013/2014 sont concernées. 2 équipes maximum par club dans cette poule A. Programme national.

Poule B

Cette poule concerne les équipes classées de la 17ème à la 32ème place.

Poule C

Cette poule rassemble toutes les autres équipes (les équipes du var à Hyères, les équipes des Alpes Maritimes à Nice)

Au-delà de la 32ème place, plus toutes les nouvelles équipes.

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, il est demandé à ces derniers de communiquer **avant le vendredi 17 octobre** le nombre d'équipes qu'ils comptent engager, sur le bordereau, ci-après

	EQUIPES INTERCLUBS – 2014/2015			
	POULE A MESSIEURS	POINTS	POULE A DAMES	POINTS
1	CN ANTIBES (1)	18 020	OLYMPIC NICE NATATION (1)	18 268
2	OLYMPIC NICE NATATION (1)	17 220	CN ANTIBES (1)	17 249
3	CN CANNES (1)	16 528	AMSL FREJUS (1)	15 859
4	AS MONACO NATATION (1)	16 383	CN ANTIBES (2)	15 741
5	OLYMPIC NICE NATATION (2)	16 179	AC HYERES (1)	15 575
6	CN ANTIBES (2)	15 667	CN CANNES (1)	15 446
7	SAINT RAPHAEL NATATION (1)	15 326	AS MONACO NATATION (1)	15 240
8	CNS VALLAURIS (1)	15 030	OLYMPIC NICE NATATION (2)	15 201
9	TOULON VAR NATATION (1)	14 854	TOULON VAR NATATION (1)	14 969
10	ROQUEBRUNE NATATION (1)	14 704	CNS VALLAURIS (1)	14 541
11	AC HYERES (1)	14 539	NICE LA SEMEUSE (1)	14 361
12	CN CANNES (2)	14 306	AS CACHALOTS SIX-FOURS (1)	14 252
13	AS CACHALOTS SIX-FOURS (1)	14 299	ROQUEBRUNE NATATION (1)	13 728
14	NICE LA SEMEUSE (1)	14 085	SAINT RAPHAEL NATATION (1)	13 029
15	AMSL FREJUS (1)	13 791	OLYMPIC NICE NATATION (3)	12 807
16	NICE LA SEMEUSE (2)	13 582	ASPTT TOULON (1)	12 752
	POULE B MESSIEURS	POINTS	POULE B DAMES	POINTS
	OLYMPIC NICE NATATION (3)	14 145	CN CANNES (2)	12 577
	AS DRAGUIGNAN (1)	13 176	CN ANTIBES (3)	12 234
	CN ANTIBES (3)	13 032	AS MONACO NATATION (2)	12 019
20	SAINT RAPHAEL NATATION (2)	12 846	AS DRAGUIGNAN (1)	11 875
21	AS MONACO NATATION (2)	12 601	STADE SAINT LAURENT DU VAR (1)	11 553
22	ASPTT TOULON (1)	12 127	AC HYERES (2)	11 198
23	CN MENTON (1)	11 941	NICE LA SEMEUSE (2)	10 226
24	AS MONACO NATATION (3)	11 271	AMSL FREJUS (2)	10 209
25	(-)	11 171	CN MENTON (1)	10 196
26	TOULON VAR NATATION (2)	10 597	OLYMPIC NICE NATATION (4)	9 899
27	STADE ST LAURENT DU VAR (1)	10 063	CN DRAGUIGNAN (1)	9 785
28	NICE LA SEMEUSE (3)	9 996	ASPTT TOULON (2)	9 289
29	CNS VALLAURIS (2)	9 759	CNS VALLAURIS (2)	9 147
30	AS CACHALOTS SIX-FOURS (2)	9 574	TOULON VAR NATATION (2)	9 113
31	CN DRAGUIGNAN (1)	9 160	AC HYERES (3)	7 989
32	OLYMPIC NICE NATATION (4)	8 768	AS MONACO NATATION (3)	7 199
-	POULE C MESSIEURS	POINTS	POULE C DAMES	POINTS
	CN CANNES (3)	8 657	AS CACHALOTS SIX-FOURS (2)	6 719
_	AMSL FREJUS (2)	8 611	AC HYERES (4)	6 445
	NICE LA SEMEUSE (4)	7 820	ROQUEBRUNE NATATION (2)	6 313
	AC HYERES (3)	7 789	OLYMPIC NICE NATATION (5)	6 258
	CN CANNES (4)	7 722	AS MONACO NATATION (4)	5 553
	OLYMPIC NICE NATATION (5)	7 446	NICE LA SEMEUSE (3)	5 469
_	CNS VALLAURIS (3)	7 436	TOULON VAR NATATION (3)	5 225
	ROQUEBRUNE NATATION (2)	7 091	AS CACHALOTS SIX-FOURS (3)	4 920
	AC HYERES (4)	6 880	+	
42		6 848	+	
	SAINT RAPHAEL NATATION (3) ASPTT TOULON (2)	6 799 6 670	+	
	AS MONACO NATATION (4)	6 574	-	
	AS CACHALOTS SIX-FOURS (3)	6 434	+	
47	TOULON VAR NATATION (3)	6 072		
	AS CACHALOTS SIX-FOURS (4)	5 983		
	ROQUEBRUNE NATATION (3)	4 539		
	AS MONACO NATATION (5)	4 090	+	
31	TOULON VAR NATATION (4)	3 068		

BORDEREAU D'ENGAGEMENT aux CHAMPIONNATS

DE FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES 8 et 9 NOVEMBRE 2014

Nom du Club :.....

Poule A			
Dames	Messieurs		
Equipe 1 : oui □ non □	Equipe 1 : oui □ non □		
Equipe 2 : oui □ non □	Equipe 2 : oui □ non □		
Poule R1 : Se référer aux équip	es qualifiées la saison précédente		
Poule B			
Dames	Messieurs		
Equipe 1 : oui □ non □	Equipe 1 : oui □ non □		
Equipe 2 : oui □ non □	Equipe 2 : oui □ non □		
Poule C			

BORDEREAU A ADRESSER AU C.R.C.A AVANT LE 17 OCTOBRE 2014

Messieurs

Equipe 1 : oui □ non □

Equipe 2 : oui □ non □

Equipe 3 : oui □ non □

PAR MAIL UNIQUEMENT

engagementscrca@aol.com

Dames

Equipe 1 : oui □ non □

Equipe 2 : oui □ non □

Equipe 3 : oui □ non □

Championnat régional de demi-fond Dimanche 30 novembre 2014

Lieu : Draguignan (sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Catégories : Nés en 2001 et + âgés

Bassin: 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat Type de compétition : Période d'animation Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé les temps de la grille régionale de demi-fond.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45	Ouverture des portes : 13h45
Début des épreuves : 9h00	Début des épreuves : 15h00
1500 NL Dames	1500 NL Messieurs
800 NL Messieurs	800 NL Dames
400 4 nages Dames	400 4 nages Messieurs

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Récompenses

Récompenses aux 3 premiers dames et messieurs.

Championnats régionaux bassin 25 m minimes et +. Samedi 06 et dimanche 07 décembre 2014

Lieu : Nice Jean Médecin (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la

municipalité)

Catégories : Nés en 2001 et + âgés

Bassin: 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat Type de compétition : Période d'animation Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve

Mode de participation

Les nageurs de série d'excellence régionale et au-dessus sont autorisés à participer dans la limite de 3 épreuves par demi-journée, Les nageurs qui se sont qualifiés à l'issue des championnats départementaux ne peuvent que participer aux épreuves où ils ont réalisé les temps plus 2 épreuves complémentaires (sans pouvoir dépasser la limite de 3 épreuves par demi-journée).

<u>Exemple</u>: je suis qualifié au 50 nage libre, je peux aussi nager le 100 et 200 nage libre. Les nageurs concernés par les championnats N1 petit bain sont autorisés à participer. Grille de temps régionale à réaliser lors des championnats départementaux.

Programme

Samedi	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
Voir spécial règlement Finale (le programme avec finale nous pose un problème de durée des matinées.	

Dimanche		
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	
Voir spécial règlement Finale (le programme avec finale nous pose un problème de durée des matinées.		

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie.

Pass'compet Samedi 13 décembre 2014

Lieu : Nice St François et Fréjus (sous réserve d'acceptation par les municipalités)

Bassin 25 m

Catégories : titulaires du Pass'sport de l'eau

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage puis son Pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h début des épreuves : 15h

100 4 nages

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, Le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Maîtres Samedi 13 décembre 2014 à partir de 18H.

Lieu: Fréjus

Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité

Bassin 25 m 4 lignes d'eau

Catégories : Maîtres

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation Prix d'engagement : 4,60 €

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée.

Programme

Ouverture des portes : 17h00

Début des épreuves : 18h00

50 brasse D/M

50 NL D/M

100 pap D/M

100 dos D/M

50 pap D/M

50 dos D/M

100 brasse D/M

100 4N D/M

100 NL D/M

Récompenses

Récompenses aux premiers de chaque catégorie.

KM d'Antibes Dimanche 14 décembre 2014

Lieu: Antibes

Bassin: 25 m 8 lignes d'eau **Catégories**: Poussins, Benjamins

Date limite d'engagements : Voir Extranat

Type de compétition : animation

Mail pour engagement : engagementscrca@aol.com

Prix d'engagement : 45 €

Mode de participation

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum par catégorie et par sexe.

Classement : Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 5 épreuves individuelles et du relais. Pour toute disqualification ou non-participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres, quel que soit la nage et la catégorie.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre : Nageurs benjamins 12-13 ans Du ½ Kilomètre : Nageurs poussins 10-11 ans

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (4 classements) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et de chaque catégorie.

Nageurs poussins 10-11 ans

50 NL - 50 dos - 50 Brasse - 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs benjamins 12-13 ans

100 NL - 100 Dos - 100 Brasse - 100 papillon - 200 4N - Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps. Chaque série est constituée "au temps"

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes : 9h00 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h45	
50 Pap -100 Pap 50 NL - 100 NL 100 4Nages - 200 4Nages 50 Dos - 100 Dos 50 Brasse - 100 Brasse	Défilé des équipes à 15 h 15 4 x 50 NL : Poussins 4 x 100 NL : Benjamins	

Récompenses

Aux 3 premiers clubs au classement général, aux 3 premières équipes par catégorie, à la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)

Coupe Interclubs 12- 13 ans Dimanche 25 janvier 2015

Lieu: Cannes

Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité

Bassin: 25 m 6 lignes

Catégories: Benjamins 12-13 ans

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : Animation

Prix d'engagement : 45 €

Règlement

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
100 pap Messieurs – Dames 100 dos Messieurs – Dames 100 brasse Messieurs – Dames 100 NL Messieurs – Dames	4 x 200 NL Messieurs et Dames 4x100 4 N Messieurs – Dames

Récompenses

Aux 3 premières équipes filles

Aux 3 premières équipes garçons

Aux 3 premiers Clubs du classement mixte.

Coupe Interclubs 14- 15 ans Dimanche 25 janvier 2015

Lieu: Draguignan (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin: 25 m 6 lignes

Catégories: Minimes 14-15 ans

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : Animation Prix d'engagement : 45 € par équipe

Règlement

Chaque équipe sera composée au maximum de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Mais les clubs ont la possibilité d'engager hors concours des équipes mixtes.

Un nageur doit impérativement participer à deux 100 mètres individuelles, ainsi qu'au relais.

100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre à deux 100 mètres **OBLIGATOIRE** pour chacun des quatre nageurs. Relais 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 nages.

Toutes les épreuves sont nages selon la formule classement au temps.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
100 pap Messieurs – Dames 100 dos Messieurs – Dames 100 brasse Messieurs – Dames 100 NL Messieurs – Dames	4 x 200 NL Messieurs et Dames 4x100 4 N Messieurs – Dames

Récompenses

Aux 3 premières équipes filles

Aux 3 premières équipes garçons

Aux 3 premiers Clubs du classement mixte.

FFN Golden Tour 2015 Meeting international de Nice Vendredi 30 janvier, samedi 31 et dimanche 1er février 2015

Lieu: Nice - Palais des Sports Jean Bouin, 2 Rue Jean Allègre 06000 NICE

Bassin: 50 m 8 lignes d'eau

Catégories: Minimes, Cadets, Juniors-Séniors

Date limite d'engagement : voir extranat Type de compétition : Label international

Prix d'engagement : 9 €

Natathlon N°1 Dimanche 08 février 2015

Lieu: Antibes (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin: 25 m 8 lignes d'eau **Catégories**: Benjamins12-13 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition Animation

Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans. Un nageur ne peut disputer au maximum cinq épreuves du programme.

A l'issue des quatre étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche	
·	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h45
100 papillon dames/messieurs 400 4 nages dames/messieurs	200 dos dames/messieurs 100 brasse dames/messieurs 200 nage libre dames/messieurs

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Années d'âges confondues.

Meeting régional sprint minimes et +. dimanche 15 février 2015

Lieu: St Raphaël (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Catégories : Nés en 2001 et + âgés

Bassin: 50 m 8 lignes d'eau

Type de compétition : Période d'animation **Prix d'engagement :** 4,60 € par épreuve

Mode de participation

Sont autorisés à participer tous les nageurs minimes et au-dessus, les nageurs sont limités à 3 épreuves.

Les benjamins nés en 2002 et ayant terminé durant la saison 2013/2014 dans les 200 meilleurs français du classement du Natathlon de leur année d'âge sont autorisés à participer.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	
100 dos 50 papillon 100 brasse 50 Nage libre 100 papillon 50 dos 100 nage libre	

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Récompenses

Aucune.

50 brasse

Meeting régional minimes et +. dimanche 8 mars 2015

Lieu : Nice Jean Bouin (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Catégories: Nés en 2001 et + âgés

Bassin: 50 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat Type de compétition : Période d'animation Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve

Mode de participation

Sont autorisés à participer tous les nageurs minimes et au-dessus, Les nageurs sont limités à 3 épreuves par demi-journée.

Les benjamins nés en 2002 et ayant terminé durant la saison 2013/2014 dans les 200 meilleurs français du classement du Natathlon de leur année d'âge sont autorisés à participer.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7H45 Début des épreuves : 9H00	Ouverture des portes : 13H45 Début des épreuves : 15H00
400 nage libre 100 dos 50 papillon 100 brasse 50 Nage libre 200 papillon	200 4 nages 200 Brasse 100 papillon 50 dos 100 nage libre 50 brasse 200 dos

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Récompenses

Aucune.

Natathlon N°2 dimanche 22 mars 2015

2 lieux : Cannes et Hyères (sous réserve d'acceptation par les municipalités)

Bassins 25 m 6 lignes d'eau **Catégories** : Benjamins12-13 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition Animation Prix d'engagement : 4,60 €

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans. Un nageur ne peut disputer au maximum de 5 épreuves du programme.

A l'issue des quatre étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	
200 papillon dames/messieurs 100 nage libre dames/messieurs 200 brasse dames/messieurs	100 dos dames/messieurs 800 nage libre dames/messieurs	

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Années d'âges confondues.

Pass'compet Samedi 11 avril 2015

Lieu: Nice St François et Fréjus (sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin: 25 m

Catégories : titulaires du Pass'sport de l'eau

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage puis son Pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h début des épreuves : 15h

100 4 nages

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Maîtres Samedi 11 avril 2015 à partir de 17H.

Lieu: Fréjus (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin 25 m 6 lignes d'eau

Catégories : Maîtres

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve individuelle

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00

50 brasse D/M 50 NL D/M 100 pap D/M

100 dos D/M 50 pap D/M

50 dos D/M

100 brasse D/M

200 4N D/M 100 NL D/M

Récompenses

Récompenses aux premiers de chaque catégorie.

Natathlon N°3 Dimanche 12 avril 2015

Lieu: Antibes (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin: 25 m 8 lignes d'eau **Catégories**: Benjamins12-13 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition Animation Prix d'engagement : 4,60 €

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans. Un nageur ne peut disputer au maximum de cinq épreuves du programme.

A l'issue des quatre étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h15	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h45	
100 papillon dames/messieurs 400 4 nages dames/messieurs	200 dos dames/messieurs 100 brasse dames/messieurs 200 nage libre dames/messieurs	

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Années d'âges confondues.

Meeting régional bassin de 50 m Dimanche 19 avril 2015

Lieu: St Raphaël (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin 50 m 8 lignes d'eau

Catégories : Minimes, Cadets, juniors-Séniors Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : Prix d'engagement : 4,60 €

Mode de qualification

Sont autorisés à participer tous les nageurs, les nageurs sont limités à 3 épreuves par demi-journée

Les benjamins nés en 2002 et ayant terminé durant la saison 2013/2014 dans les 200 meilleurs français du classement du Natathlon de leur année d'âge sont autorisés à participer.

Programme

Dimanche Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00 50 papillon 50 dos 50 brasse 50 nage libre 200 papillon 200 dos 200 brasse 200 nage libre 100 papillon 100 dos 100 brasse 100 nage libre

Récompenses

Aucune.

Polonat dimanche 10 mai 2015

Lieu: Nice piscine Jean Bouin **Bassin** 50 m 8 lignes d'eau

Catégorie : Poussins dames et messieurs (nés en 2004-2005)

Date limite d'engagement : communiquée ultérieurement

Type de compétition Animation

Prix d'engagement :

Mode de participation

Le nombre d'équipes engagées est limité à 24 (12, 16, 18 ou 24) Le nombre de clubs engagés sera privilégié Le comité d'organisation est le seul à répondre à toute question ou réclamation

Programme

Horaires, de fin de réunion, communiqués sous réserve

09h30 Ouverture du bassin

10h00 Sortie du bassin

10h05 Relais 6x50m nage libre,

10h20 Relais 4x50m 4 nages,

10h45 Démonstration du nouveau relais dribbling

10h50 Relais 6x20m dribbling (en largeur) toutes les équipes en même temps,

11h00 Mise en place des aires de jeu

11h15 à 12h40 Matchs de poule

12h40 Fin des matchs de poules et pause déjeuner

14h00 Début de la phase finale en matchs de poule

16h30 environ Fin du tournoi de water-polo

16h40 Remise des récompenses

17h00 Fin de la réunion

Règlement

La compétition est ouverte aux jeunes garçons et filles de la catégorie poussin (2004-2005). Les équipes sont composées de 6 nageurs, chaque équipe sera mixte (2 féminines au minimum par équipe). Il s'agit de participer à :

1)- Une compétition de natation constituée de :

- Un relais de natation de 6x50m libre, composé de X séries, chaque membre de l'équipe participe au relais 6x50m nage libre.
- Un relais de natation de 4x50m quatre nages, composé de X séries, équipes mixtes (2 garçons et deux filles)
- Un relais de natation dribbling 6x20m, toutes les équipes en une série en largeur du bassin, chaque membre de l'équipe participe au relais dribbling.

A l'issue de ces relais, le classement natation sera établi comme suit :

Equipe classée 1 ère ,1 point,

Equipe classée 2ème, 2 points, etc...pour chaque épreuve.

Le classement général natation s'effectuera en additionnant les classements des trois épreuves.

Le relais 6x50m nage libre sera récompensé indépendamment, ce dernier faisant l'objet d'un record du POLONAT, à ce jour, le record est détenu par l'équipe de Saint Raphaël 1 en 3mn25.63. (Coupe à ramener par ce club, en cas de record battu)

2)- Un tournoi de Water-polo qui se déroulera sous forme de tournoi :

Il opposera les X équipes engagées selon un organigramme établi en fonction du nombre d'équipes (12, 16, 18 ou 24)

A l'issue de ce tournoi, le classement pour la Water-polo sera établi comme suit :

Equipe classée 1 ère 1 point, équipe classée 2 ème 2 points, etc...

Les rencontres de poule dureront 8mn (sans arrêt de jeu), Les rencontres de classement dureront 8mn (sans arrêt de jeu)

Le classement général du POLONAT sera réalisé par l'addition des places du tournoi de Water-polo et des relais de natation.

En cas d'égalité de deux (ou plusieurs équipes, le classement natation primera) NB

Pour le tournoi de mini polo, le bassin sera divisé en 4 aires de jeu de 20mx10m, A, B, C, et D (voir 6) en fonction du nombre d'équipes engagées

Natathlon N°4 Dimanche 31 mai 2015

Lieu: Antibes (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin: 25 m 8 lignes d'eau **Catégories**: Benjamins12-13 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition Animation Prix d'engagement : 4,60 €

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans. Un nageur ne peut disputer au maximum de cinq épreuves du programme. A l'issue des quatre étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h15	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h45	
200 papillon dames/messieurs 100 NL dames/messieurs 200 Brasse dames/messieurs	100 dos dames/messieurs 800 nage libre dames/messieurs	

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Années d'âges confondues.

Pass'compet Samedi 6 Juin 2015

Lieu: Valbonne et Fréjus (sous réserve d'acceptation par les municipalités)

Bassin 25 m

Catégories : titulaires du Pass'sport de l'eau

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage puis son Pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h début des épreuves : 15h

100 4 nages

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussie et réalisé dans l'ordre et dans la continuité. Le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Maîtres Samedi 6 juin 2015 à partir de 17H.

Lieu: Valbonne (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin 25 m 6 lignes d'eau

Catégories : Maîtres

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve individuelle

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00

50 NL D/M

50 brasse D/M

100 pap D/M

100 dos D/M

200 NL D/M

100 brasse D/M

50 pap D/M

50 dos D/M

200 4N D/M

100 NL D/M

Récompenses

Récompenses aux premiers de chaque catégorie.

Finale régionale du Natathlon poussins Dimanche 7 juin 2015

Lieu: Toulon (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin: 50 m 8 lignes d'eau Catégories: Poussins 10-11 ans

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve

Mode de participation

NB : Les nageurs se qualifient suite au 3 plots départementaux du Natathlon poussins. Les 48 meilleurs poussins 1 au classement des 5 épreuves et les 48 meilleurs poussins 2 au classement des 5 épreuves.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8H15 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 14H00 Début des épreuves : 15H00
50 NL poussins 1/poussins 2 50 dos poussins 1 100 dos poussins 2 50 brasse poussins 1 100 brasse poussins 2	50 papillon poussins 1 100 papillon Poussins 2 200 NL poussins 1 400 NL poussins 2

Récompenses

Les 3 premiers nageurs des courses individuelles, et les 8 premiers du classement général.

Championnat régional bassin 50 m minimes et + Samedi 13 et dimanche 14 juin 2015

Lieu: Hyères (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Catégories : Nés en 1999 et + âgés

Bassin: 50 m 10 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat **Type de compétition** : Période d'animation **Prix d'engagement** : 4,60 € par épreuve

Mode de participation

Les nageurs de série régionale, N2, et national sont limités à 3 épreuves par demijournée. Les nageurs qui se sont qualifiés à l'issue des championnats départementaux ne peuvent que participer aux épreuves où ils ont réalisé les temps plus deux épreuves (sans pouvoir dépasser la limite de 3 épreuves par demi-journée)

Exemple: je suis qualifié au 50 nage libre, je peux aussi nager le 100 et 200 nage libre..

Programme

Voir spécial règlement

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers toutes catégories.

Finale régional du nathatlon benjamins Dimanche 5 juillet 2015

Lieu : Cannes (Lieu communiqué sous réserve d'acceptation par la municipalité)

Bassin: 50 m 8 lignes d'eau

Catégories: Benjamins 12-13 ans

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 4,60 € par épreuve

Mode de participation

NB : Les nageurs qualifiés à la finale nationale et interrégional du L.Zins ne sont pas invités à cette réunion.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8H15 Début des épreuves : 9H30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
100 m brasse garçons 400 m nage libre filles 100 m dos garçons 100 m papillon filles 200 4 nages garçons 50 nage libre filles	100 m brasse filles 400 m nage libre garçons 100 m dos filles 100 m papillon garçons 200 4 nages filles 50 nage libre garçons

Récompenses

Les podiums de chaque course seront récompensés par année d'âge, ainsi que les 8 premiers au classement général toutes catégories d'âges confondus.