

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR |
|--|------------|---|----------------------|--|----------------------------|----------------------------|
| MOIS D'OCTOBRE 2014 | | | | | | |
| sam | 04/10/2014 | FORMATION DES OFFICIELS ET RECYCLAGE | MANDELIEU | | | S. CURTI |
| dim | 05/10/2014 | | | | | A. GANGEMI |
| dim | 12/10/2014 | EPREUVES DU SOCLE TECH ET P.A.S. | ST LAURENT DU VAR | | Consulter Extranat Synchro | J. MOURIER |
| VACANCES TOUSSAINT 18 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE | | | | | | |
| MOIS DE NOVEMBRE 2014 | | | | | | |
| sam | 08/11/2014 | PASS COMPETITION APRES MIDI | Cannes Les Oliviers | | | A.S. COTE |
| dim | 16/11/2014 | EPREUVES DU SOCLE PT PB TECH ET P.A.S. | HYERES | | Consulter Extranat Synchro | J.L. BRAUD |
| sam | 22/11/2014 | JOURNEES D'AUTOMNE | LYONNAIS | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | |
| dim | 23/11/2014 | | | | | |
| sam | 29/11/2014 | PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI | MENTON ET CARROS | | | |
| sam | 29/11/2014 | EXAMEN OFFICIELS 10h-12h | MANDELIEU | | | A.GANGEMI S. CURTI |
| dim | 30/11/2014 | EPREUVES DU SOCLE PT PB ET P.A.S. | CANNES | | Consulter Extranat Synchro | S. CURTI |
| MOIS DE DECEMBRE 2014 | | | | | | |
| jeu | 11/12/2014 | HIVER ELITE | SAINT CYPRIEN | 30/10/2014 | Consulter Extranat Synchro | |
| ven | 12/12/2014 | | | | | |
| sam | 13/12/2014 | | | | | |
| dim | 14/12/2014 | | | | | |
| sam | 13/12/2014 | PASS COMPETITION 06 & 83 | CAGNES/MER SIX FOURS | | | A. CASTEL F. SALVETTI |
| VACANCES NOEL 20 DECEMBRE AU 4 JANVIER | | | | | | |
| MOIS DE JANVIER 2015 | | | | | | |
| dim | 18/01/2015 | EPREUVES DU SOCLE TECH ET P.A.S. | ANTIBES | | Consulter Extranat Synchro | A. GANGEMI |
| MOIS DE FEVRIER 2015 | | | | | | |
| dim | 01/02/2015 | EPREUVES DU SOCLE TECH ET PT PB | NICE St François | | Consulter Extranat Synchro | C. ALTHAUS |
| sam | 14/02/2015 | PASS COMPETITION 06 & 83 | SIXFOURS | | | V. RODRIGUEZ F.SALVETTI |
| dim | 15/02/2015 | REGIONAUX JUNIORS & TTES CAT COMBOS | HYERES | | Consulter Extranat Synchro | J.L. BRAUD |
| VACANCES FEVRIER 21 FEVRIER AU 8 MARS | | | | | | |
| MOIS DE MARS 2015 | | | | | | |
| jeu | 12/03/2015 | MAKE UP FOR EVER | | | | |
| ven | 13/03/2015 | | | | | |
| sam | 14/03/2015 | | | | | |
| dim | 15/03/2015 | | | | | |
| dim | 15/03/2015 | PASS COMPETITION | CAGNES/MER | | | |
| sam | 21/03/2015 | N3 JUNIORS ET N3 TTES CAT COMBOS | PROVENCE | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | |
| dim | 22/03/2015 | | | | | |
| dim | 22/03/2015 | EPREUVES DU SOCLE TECH ET P.A.S. | ST LAURENT DU VAR | | Consulter Extranat Synchro | M.CAGNOL |
| dim | 28/03/2015 | PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI | MONACO | | | |
| MOIS D'AVRIL 2015 | | | | | | |
| dim | 05/04/2015 | REGIONAUX ESPOIRS | ANTIBES | | Consulter Extranat Synchro | V. PEREZ |
| mar | 07/04/2015 | France N2 & N1 ELITE JUNIORS ET COMBO TTES CAT | ANGERS ??? | 15/01/2015 | Consulter Extranat Synchro | |
| mer | 08/04/2015 | | | | | |
| jeu | 09/04/2015 | | | | | |
| ven | 10/04/2015 | | | | | |
| sam | 11/04/2015 | | | | | |
| dim | 12/04/2015 | | | | | |
| sam | 18/04/2015 | REGIONAUX SENIORS ET TTES CAT (HIGHLIGHT) | NICE Jean Médecin | | Consulter Extranat Synchro | C. MOSCHETTI |
| dim | 19/04/2015 | CHALLENGE Espoirs, Juniors, Seniors et Ttes Cat, Highlight | | | | |
| sam | 25/04/2015 | N3 ESPOIRS et Qualification pour la Finale des Jeunes | CANNES | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | J. MOURIER |
| dim | 26/04/2015 | | | | | |
| VACANCES PRINTEMPS 25 AVRIL AU 10 MAI | | | | | | |
| MOIS DE MAI 2015 | | | | | | |
| sam | 09/05/2015 | COUPE IR N3 JUNIORS ET CHALLENGE N3 JUN/SEN/TTES CAT | AUVERGNE | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | |
| dim | 10/05/2015 | | | | | |
| mar | 12/05/2015 | France ESPOIRS Nationale 2 et Nationale 1 Elite | | 15/01/2015 | Consulter Extranat Synchro | |
| mer | 13/05/2015 | | | | | |
| jeu | 14/05/2015 | | | | | |
| ven | 15/05/2015 | | | | | |
| sam | 16/05/2015 | | | | | |
| sam | 23/05/2015 | REGIONAUX BENJAMINES ET CHALLENGE REGIONAL BENJAMINES | ST RAPHAEL | | Consulter Extranat Synchro | S.CURTI C. MOSCHETTI |
| dim | 24/05/2015 | COUPE DEPARTEMENTALE 06 DES JEUNES OPEN | | | | |
| sam | 30/05/2015 | COUPE IR N3 ESPOIRS ET CHALLENGE N3 ESPOIRS | LANGUEDOC | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | |
| dim | 31/05/2015 | | | | | |
| sam | 30/05/2015 | PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI | NICE St François | | | |
| MOIS DE JUIN 2015 | | | | | | |
| sam | 06/06/2015 | N3 SENIORS ET TTES CAT (HIGHLIGHT) | DAUPHINE SAVOIE | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | |
| dim | 07/06/2015 | | | | | |
| sam | 13/06/2015 | N3 BENJAMINES ET CHALLENGE N3 BENJAMINES et qualification pour la Finale des Jeunes | PROVENCE | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | |
| dim | 14/06/2015 | | | | | |
| VACANCES ETE A COMPTER DU 1ER JUILLET | | | | | | |
| MOIS DE JUILLET 2015 | | | | | | |
| Jeu | 02/07/2015 | FINALE DES JEUNES | | | Consulter Extranat Synchro | |
| ven | 03/07/2015 | | | | | |
| Jeu | 02/07/2015 | France SENIORS ET HIGHLIGHT | | 15/01/2015 | Consulter Extranat Synchro | |
| ven | 03/07/2015 | | | | | |
| sam | 04/07/2015 | | | | | |
| dim | 05/07/2015 | | | | | |

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGEMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|

MOIS D'OCTOBRE 2014

| | | | | | | | |
|-----|------------|--------------------------------------|-----------|--|--|------------------------|--|
| sam | 04/10/2014 | FORMATION DES OFFICIELS ET RECYCLAGE | MANDELIEU | | | S. CURTI A. GANGEMI | |
| dim | 05/10/2014 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------|-------------------|--|-------------------------------|------------|---------------------|
| dim | 12/10/2014 | EPREUVES DU SOCLE | ST LAURENT DU VAR | | Consulter Extranat Synchro | J. MOURIER | Technique et P.A.S. |
|-----|------------|-------------------|-------------------|--|-------------------------------|------------|---------------------|

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|---------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|---------------------|------------------------|----------------------|

MOIS DE NOVEMBRE 2014

| | | | | | | | |
|-----|------------|-----------------------------|---------------------|--|--|-----------|----------|
| sam | 08/11/2014 | PASS COMPETITION APRES MIDI | Cannes Les Oliviers | | | A.S. COTE | Parcours |
|-----|------------|-----------------------------|---------------------|--|--|-----------|----------|

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------|--------|--|----------------------------|------------|------------------------|
| dim | 16/11/2014 | EPREUVES DU SOCLE | HYERES | | Consulter Extranat Synchro | J.L. BRAUD | PT, PB, Tech et P.A.S. |
|-----|------------|-------------------|--------|--|----------------------------|------------|------------------------|

| | | | | | | | |
|-----|------------|--------------------|----------|----------------------------------|----------------------------|--|---|
| sam | 22/11/2014 | JOURNEES D'AUTOMNE | LYONNAIS | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | | * Figures imposées (les 2 oblig + 1 groupe optionnel) |
| dim | 23/11/2014 | | | | | | * Solo espoirs 2'15 (accès pour la saison en cours aux éliminatoires solo du championnat Hiver Elite suivant quota IR) |
| | | | | | | | * Solo juniors 2'30 (accès pour la saison en cours aux éliminatoires solo du championnat Hiver Elite suivant quota IR) |
| | | | | | | | * Solo technique seniors 2'00 (accès pour la saison en cours à la finale directe solo technique du championnat Hiver Elite) |

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------------------|--------|--|--|--|--|
| sam | 29/11/2014 | PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI | MONACO | | | | |
|-----|------------|-------------------------------|--------|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|-----|------------|--------------------------|-----------|--|--|-----------------------|--|
| sam | 29/11/2014 | EXAMEN OFFICIELS 10h-12h | MANDELIEU | | | A.GANGEMI S. CURTI | |
|-----|------------|--------------------------|-----------|--|--|-----------------------|--|

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------|--------|--|----------------------------|----------|------------------|
| dim | 30/11/2014 | EPREUVES DU SOCLE | CANNES | | Consulter Extranat Synchro | S. CURTI | PT, PB et P.A.S. |
|-----|------------|-------------------|--------|--|----------------------------|----------|------------------|

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGEMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|

MOIS DE DECEMBRE 2014

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------|---------------|------------|-------------------------------|--|--|
| jeu | 11/12/2014 | HIVER ELITE | SAINT CYPRIEN | 30/10/2014 | Consulter Extranat Synchro | | Figures imposées Solo technique seniors Solo espoirs Solo juniors |
| ven | 12/12/2014 | | | | | | |
| sam | 13/12/2014 | | | | | | |
| dim | 14/12/2014 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----|------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--------------------------|----------|
| sam | 13/12/2014 | PASS COMPETITION 06 & 83 | CAGNES/MER SIX FOURS | | | A. CASTEL F. SALVETTI | Parcours |
|-----|------------|--------------------------|-------------------------|--|--|--------------------------|----------|

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|---------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|---------------------|------------------------|----------------------|

MOIS DE JANVIER 2015

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------|---------|--|----------------------------|------------|----------------|
| dim | 18/01/2015 | EPREUVES DU SOCLE | ANTIBES | | Consulter Extranat Synchro | A. GANGEMI | Tech et P.A.S. |
|-----|------------|-------------------|---------|--|----------------------------|------------|----------------|

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|---------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|---------------------|------------------------|----------------------|

MOIS DE FEVRIER 2015

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------|------------------|--|----------------------------|------------|----------------|
| dim | 01/02/2015 | EPREUVES DU SOCLE | NICE St François | | Consulter Extranat Synchro | C. ALTHAUS | Tech et PT, PB |
|-----|------------|-------------------|------------------|--|----------------------------|------------|----------------|

| | | | | | | | |
|-----|------------|--------------------------|-----------------|--|--|----------------------------|----------|
| sam | 14/02/2015 | PASS COMPETITION 06 & 83 | MONACO SIXFOURS | | | V. RODRIGUEZ F.SALVETTI | Parcours |
|-----|------------|--------------------------|-----------------|--|--|----------------------------|----------|

| | | | | | | | |
|-----|------------|---|--------|--|----------------------------|------------|---|
| dim | 15/02/2015 | REGIONAUX JUNIORS (nageuses ayant validé Synchro Nat d'Argent au minimum) & TTES CAT COMBOS | HYERES | | Consulter Extranat Synchro | J.L. BRAUD | <p>* Figures imposées (les 2 oblig + 1 groupe optionnel)</p> <p>* <u>Solo</u> Juniors (nageuses concernées : celles qui ne qualifient pas ou ne se présentent pas aux Journées d'Automne). Cette épreuve donne aussi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - soit accès au N3 Juniors (pas de qualification aux France et hors Classement National des Clubs) - soit accès aux N3 Challenge Juniors <p>* Duo Juniors</p> <p>* Equipe Juniors</p> <p>* Combiné Ttes Cat</p> |
|-----|------------|---|--------|--|----------------------------|------------|---|

VACANCES FEVRIER 21 FEVRIER AU 8 MARS

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGEMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|

MOIS DE MARS 2015

| | | | | | | | |
|-----|------------|------------------|--|--|--|--|--|
| jeu | 12/03/2015 | MAKE UP FOR EVER | | | | | |
| ven | 13/03/2015 | | | | | | |
| sam | 14/03/2015 | | | | | | |
| dim | 15/03/2015 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----|------------|------------------|------------|--|--|--|----------|
| dim | 15/03/2015 | PASS COMPETITION | CAGNES/MER | | | | Parcours |
|-----|------------|------------------|------------|--|--|--|----------|

| | | | | | | | |
|-----|------------|--|----------|----------------------------------|----------------------------|--|--|
| sam | 21/03/2015 | N3 JUNIORS (nageuses ayant validé Synchro Nat d'Argent au minimum et qualifiées aux Régionaux) ET N3 TTES CAT COMBOS | PROVENCE | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | | Figures imposées (les 2 obligatoires + 1 groupe optionnel) Solo (nageuses concernées : celles qui n'ont pas été qualifiées ou qui ne se sont pas présentées aux Journées d'Automne et ayant été qualifiées aux Régionaux) Duo Equipe Combiné Ttes Cat |
| dim | 22/03/2015 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------|-------------------|--|----------------------------|-----------|----------------|
| dim | 22/03/2015 | EPREUVES DU SOCLE | ST LAURENT DU VAR | | Consulter Extranat Synchro | M. CAGNOL | Tech et P.A.S. |
|-----|------------|-------------------|-------------------|--|----------------------------|-----------|----------------|

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------------------|-------------------|--|--|--|--|
| dim | 28/03/2015 | PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI | NICE Jean Médecin | | | | |
|-----|------------|-------------------------------|-------------------|--|--|--|--|

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|---------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|---------------------|------------------------|----------------------|

MOIS D'AVRIL 2015

| | | | | | | | |
|--|------------|---|-------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------|---|
| dim | 05/04/2015 | REGIONAUX ESPOIRS nageuses ayant validé Synchro Nat d'Argent au minimum | ANTIBES | | Consulter Extranat Synchro | V. PEREZ | * Figures imposées (les 2 oblg + 1 groupe optionnel) * Duo * Equipe * <u>Solo</u> : peuvent se présenter les nageuses non qualifiés aux Elites, Cette épreuve donne aussi : - soit accès au N3 Espoir (pas de qualification aux France et hors Classement National des clubs) - soit accès aux N3 Challenge Espoirs |
| mar | 07/04/2015 | France N2 & N1 Elite JUNIORS (nageuses ayant validé Synchro Argent et Synchro Or et qualifiées aux N3) ET COMBO TTES CAT (qualifiées aux N3) | ANGERS ??? | 15/01/2015 | Consulter Extranat Synchro | | Figures imposées Solo Duo Equipe Combiné |
| mer | 08/04/2015 | | | | | | |
| jeu | 09/04/2015 | | | | | | |
| ven | 10/04/2015 | | | | | | |
| sam | 11/04/2015 | | | | | | |
| dim | 12/04/2015 | | | | | | |
| sam | 18/04/2015 | REGIONAUX SENIORS ET TTES CAT (HIGHLIGHT) CHALLENGE Espoirs, Juniors, Seniors et Ttes Cat, Highlight | NICE Jean Médecin | | Consulter Extranat Synchro | C. MOSCHETTI | CHALLENGE REGIONAL Qualification sur le classement : Score Combiné |
| dim | 19/04/2015 | | | | | | EPREUVES REGIONALES Seniors et Ttes Cat Solo libre Sénior Duo libre Sénior Duo technique Sénior Equipe Technique Sénior en circuit prépa Highlight <u>Espoirs 2000-2003 et Juniors 2000-1997 :</u> 2 Figures Imposées Obligatoires FINA Solo Libre Duo Libre Equipe Libre <u>Seniors 1996 et avant et Ttes Cat 2000 et avant :</u> Solo Libre Duo Libre Highlight et Combinés TTES CAT |
| VACANCES PRINTEMPS 25 AVRIL AU 10 MAI | | | | | | | |
| sam | 25/04/2015 | N3 ESPOIRS (Nageuses ayant validé Synchro Nat d'Argent au minimum et qualifiées aux Régionaux) Qualification pour la Finale des Jeunes - FI/Solo (Nageuses 2002 - 2003 ayant validé au minimum Synchro Découverte ET Synchro Argent) | CANNES | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | J. MOURIER | Figures imposées les 2 oblig + 1 groupe optionnel) Solo 2000 - 2003 (accès Finale des Jeunes uniquement aux 2002-2003) Duo Equipe |
| dim | 26/04/2015 | | | | | | |

Qualification pour la Finale des Jeunes

Conditions d'accès générales

Avoir validé au minimum les niveaux « Synchro Découverte » et « Synchro d'Argent » pour la catégorie espoir, ainsi que pour les benjamines participant à la qualification pour la Finale des Jeunes.

Ou avoir participé à une compétition interrégionale tous niveaux confondus.

Attention, une nageuse de 12 ans étant considérée comme « benjamine » et « espoir » devra avoir nagé en solo, en Nationale 3 espoir, pour se qualifier pour la Finale des Jeunes.

Figures imposées

Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballet espoir implique de fait la participation en figures imposées.

Figures imposées 100 % : les deux (2) figures obligatoires + un (1) groupe optionnel parmi les trois (3).

Accès à la Finale des Jeunes pour les nageuses de 12 (2003) et 13 ans (2002)

Pour accéder à la Finale des Jeunes, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du solo (50 %) de la compétition espoirs par année d'âge seront pris en compte.

Accès à la Finale des Jeunes

Les 6 premières nageuses nées en 2003 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

Les 6 premières nageuses nées en 2002 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGEMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|

VACANCES PRINTEMPS 25 AVRIL AU 10 MAI

MOIS DE MAI 2015

| | | | | | | | | | |
|-----|------------|---|------------------|----------------------------------|----------------------------|----------|--|---|--|
| sam | 09/05/2015 | COUPE IR N3 JUNIORS ET CHALLENGE N3 JUN/SEN/TTES CAT | AUVERGNE | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | | <p align="center">COUPE IR N3 JUNIORS</p> <p align="center">Compétition accessible à tous les ballets des Championnats Régionaux non qualifiés aux N1 et N2</p> <p align="center"><u>Juniors 2000-1997 :</u> 2 Figures Imposées Obligatoires FINA Solo Libre Duo Libre Equipe Libre</p> <p align="center">ET</p> <p align="center">CHALLENGE N3 JUN/SEN/TTES CAT</p> <p align="center">Compétition accessible aux ballets non qualifiés aux N3 Classement : Score Combiné</p> <p align="center"><u>Juniors 2000-1997 :</u> 2 Figures Imposées Obligatoires FINA Solo Libre Duo Libre Equipe Libre</p> <p align="center"><u>Seniors 1996 et avant et Ttes Cat 2000 et avant :</u> Solo Libre Sénior Duo Libre Sénior Highlight et Combinés TTES CAT</p> | | |
| dim | 10/05/2015 | | | | | | | | |
| mar | 12/05/2015 | France ESPOIRS Nationale 2 et Nationale 1 Elite (nageuses ayant validé au minimum Synchro Argent et qualifiées aux N3 Espoirs) | | 15/01/2015 | Consulter Extranat Synchro | | Figures imposées | | |
| mer | 13/05/2015 | | | | | | Solo | | |
| jeu | 14/05/2015 | | | | | | Duo | | |
| ven | 15/05/2015 | | | | | | Equipe | | |
| sam | 16/05/2015 | | | | | | | | |
| sam | 23/05/2015 | REGIONAUX BENJAMINES (nageuses ayant validé les Journées Découvertes) ET CHALLENGE REGIONAL BENJAMINES + COUPE DEPARTEMENTALE 06 DES JEUNES OPEN | ST RAPHAEL | | Consulter Extranat Synchro | S. CURTI | <p align="center">EPREUVES REGIONALES</p> <p align="center">Figures imposées (les 2 obligatoires + 1 groupe optionnel) Solo Duo Equipe</p> | <p align="center">CHALLENGE REGIONAL</p> <p align="center">Qualification sur le classement : Score Combiné</p> <p align="center"><u>Benjamins 2003-2006 :</u> 2 Figures Imposées Obligatoires FINA Duo Libre Equipe Libre</p> | <p align="center">COUPE DEPARTEMENTALE 06 DES JEUNES OPEN</p> <p align="center">2007 ET APRES : Solo Libre 1 mn (+ou- 10s) Duo Libre 1mn30 (+ou-10s) Trio Libre 1mn30 (-ou- 10s)</p> <p align="center">Plage 15s</p> |
| dim | 24/05/2015 | | | | | | | | |
| sam | 30/05/2015 | COUPE IR N3 ESPOIRS ET CHALLENGE N3 ESPOIRS | LANGUEDOC | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | | <p align="center">COUPE IR N3</p> <p align="center">Compétition accessible à tous les ballets des Championnats Régionaux non qualifiés aux N1 et N2</p> <p align="center"><u>Espoirs 2000-2003 :</u> 2 Figures Imposées Obligatoires FINA Solo Libre Duo Libre Equipe Libre</p> <p align="center">ET</p> <p align="center">CHALLENGE N3</p> <p align="center">Compétition accessible aux ballets non qualifiés aux N3 Classement : Score Combiné</p> <p align="center"><u>Espoirs 2000-2003 :</u> 2 Figures Imposées Obligatoires FINA Solo Libre Duo Libre Equipe Libre</p> | | |
| dim | 31/05/2015 | | | | | | | | |
| sam | 30/05/2015 | PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI | NICE St François | | | | | | |

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGEMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|--------------------------|------------|--|-----------------|--|----------------------------|------------------------|---|
| MOIS DE JUIN 2015 | | | | | | | |
| sam | 06/06/2015 | N3 SENIORS ET TTES CAT (HIGHLIGHT) | DAUPHINE SAVOIE | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | | Solo libre Duo libre Duo technique Equipe Tech Senior en circuit prepa Highlight |
| dim | 07/06/2015 | | | | | | |
| sam | 13/06/2015 | N3 BENJAMINES (nageuses ayant validé les Journées Découvertes et qualifiées aux Régionaux) Qualification pour la Finale des Jeunes FI/Solo (nageuses 2005 - 2004 ayant validé au minimum Synchro Découverte ET Synchro d'Argent) CHALLENGE N3 BENJAMINES | PROVENCE | Selon règlement de l'Interrégion | Consulter Extranat Synchro | | CHALLENGE N3 Qualification sur le classement : Score Combiné <u>Benjamines 2003-2006 :</u> 2 Figures Imposées Obligatoires FINA Duo Libre Equipe Libre |
| dim | 14/06/2015 | | | | | | |

Qualification pour la Finale des Jeunes

Conditions d'accès générales

Avoir validé au minimum les niveaux « Synchro Découverte » et « Synchro d'Argent » pour la catégorie espoir, ainsi que pour les benjamines participant à la qualification pour la Finale des Jeunes.

Ou avoir participé à une compétition interrégionale tous niveaux confondus.

Figures imposées

Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballet benjamine implique de fait la participation en figures imposées.

Figures imposées 100 % : les deux (2) figures obligatoires + un (1) groupe optionnel parmi les trois (3).

Solo libre

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales à la compétition pour toutes les nageuses. La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante.

Accès à la Finale des Jeunes pour les nageuses de 10 (2005) et 11 ans (2004)

Pour accéder à la Finale des Jeunes, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du solo (50 %) de la compétition benjamine par année d'âge seront pris en compte.

Accès à la Finale des Jeunes

Les 6 premières nageuses nées en 2005 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

Les 6 premières nageuses nées en 2004 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

| Jour | DATE | COMPETITIONS/FORMATIONS | LIEUX | ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1 | ENGAGEMENTS EXTRANAT | JUGE ARBITRE FORMATEUR | CONTENU DES EPREUVES |
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|
|------|------|-------------------------|-------|--|----------------------|------------------------|----------------------|

VACANCES ETE A COMPTER DU 1ER JUILLET

MOIS DE JUILLET 2015

| | | | | | | | |
|-----|------------|---|--|------------|-------------------------------|--|--|
| Jeu | 02/07/2015 | FINALE DES JEUNES Benjamines 2004-2005 | | | Consulter Extranat Synchro | | Figures imposées benjamines et espoirs (les 2 obligatoires + 1 groupe optionnel) Solo benjamines 2'00 + Parcours à sec Synchro d'Or Solo espoirs 2'15 + Parcours à sec Synchro d'Or |
| ven | 03/07/2015 | | | | | | |
| Jeu | 02/07/2015 | France SENIORS ET HIGHLIGHT | | 15/01/2015 | Consulter Extranat Synchro | | Solo libre Solo technique Duo libre Duo technique Equipe technique Highlight |
| ven | 03/07/2015 | | | | | | |
| sam | 04/07/2015 | | | | | | |
| dim | 05/07/2015 | | | | | | |

Contenu des épreuves

| FINALE DES JEUNES | | | | | | |
|--|------------------|------------------|-----------------------------|------------------|------------------|-----------------------------|
| Épreuve de ballet | | | | | | |
| | Benjamins | | | Espoirs | | |
| Épreuves | Figures imposées | Solo libre 2'00" | Parcours à sec Synchro d'Or | Figures imposées | Solo libre 2'15" | Parcours à sec Synchro d'Or |
| Podiums | 50 % | 50 % | Bonus | 50% | 50% | Bonus |
| Les trois (3) épreuves par catégories sont obligatoires | | | | | | |

CATÉGORIE BENJAMINES

Figures imposées

Figures imposées FINA benjamins : les deux (2) figures obligatoires + un (1) groupe optionnel parmi les trois (3).

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2005 et 2004.

Classement 100 % figures imposées

Solo libre

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2005 et 2004.

Classement 100 % solo libre

Parcours à sec Synchro d'Or

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2005 et 2004.

Suivant le résultat du Parcours Synchro d'Or celui-ci sera validé définitivement pour la nageuse.

Classement 100 % parcours à sec Synchro d'Or

Classement et podium des trois (3) épreuves de la Finale des Jeunes

50 % figures imposées + 50 % solo libre + bonus Parcours à sec Synchro d'Or

Un podium est organisé pour les nageuses de 10 ans nées en 2005 et un titre de vainqueur de la Finale des Jeunes est décerné. Un podium est organisé pour les nageuses de 11 ans nées en 2004 et un titre de vainqueur de la Finale des Jeunes est décerné.

CATÉGORIE ESPOIRS

Figures imposées

Figures imposées FINA espoirs : les deux (2) figures obligatoires + un (1) groupe optionnel parmi les trois (3).

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2003 et 2002.

Classement 100 % figures imposées

Solo libre

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2003 et 2002.

Classement 100 % solo libre

Parcours à sec Synchro d'Or

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2003 et 2002.

Suivant le résultat du Parcours Synchro d'Or celui-ci sera validé définitivement pour la nageuse

Classement : 100% parcours à sec Synchro d'Or

Classement et podium des trois (3) épreuves de la Finale des Jeunes

Résultats 100 % parcours à sec. 50 % figures imposées + 50 % solo libre + bonus Parcours à sec Synchro d'Or .

Un podium est organisé pour les nageuses de 12 ans nées en 2003 et un titre de vainqueur de la Finale des Jeunes est décerné. Un podium est organisé pour les nageuses de 13 ans nées en 2002 et un titre de vainqueur de la Finale des Jeunes est décerné

ANNEXE 2

FICHE RECAPITULATIVE - FINALE DES JEUNES 2014-2015

I. QUALIFICATION CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX NATIONALE 3 BENJAMINE / ESPOIR (cf FICHE N° 7 du règlement fédéral)

Les Championnats Nationale 3 benjamines 2015 et les Championnats Nationale 3 espoirs 2015 serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des jeunes 2015.

Ces championnats servent de qualification pour la Finale Nationale des Jeunes pour les nageuses nées en 2002, 2003, 2004 et 2005 sous condition d'avoir le Synchro d'Argent.

Les nageuses âgées de 12 ans (2003) considérées comme « benjamines » et « espoirs » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Exception : pour se qualifier à la Finale des Jeunes, une nageuse de 12 ans doit participer aux épreuves de figures imposées et de solo aux N3 été en catégorie espoir mais garde la possibilité de nager également aux épreuves de figures imposées et de solo aux N3 été en catégorie benjamine.

Catégorie benjamines - Date butoir d'organisation : 14 juin 2015

L'épreuve de figures imposées. L'épreuve de solo.

Catégorie espoirs - Date butoir d'organisation : 26 avril 2015

L'épreuve de figures imposées.

Accès Finale des Jeunes.

L'épreuve de solo espoir pour les nageuses de 12 et 13 ans participant à la qualification pour la Finale des Jeunes.

Nageuses concernées

Benjamines : 9-12 ans (2003, 2004, 2005, 2006).

Espoirs : 12-15 ans (2000, 2001, 2002, 2003).

Conditions d'accès générales

Avoir validé au minimum les niveaux « Synchro Découverte » et « Synchro d'Argent » pour la catégorie espoir, ainsi que pour les benjamines participant à la qualification pour la Finale des Jeunes.

Ou avoir participé à une compétition interrégionale tous niveaux confondus.

CATÉGORIE BENJAMINES

Figures imposées

Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballet benjamine implique de fait la participation en figures imposées.

Figures imposées 100 % : les deux (2) figures obligatoires + un (1) groupe optionnel parmi les trois (3).

Solo libre

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales à la compétition pour toutes les nageuses. La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante.

Accès à la Finale des Jeunes pour les nageuses de 10 (2005) et 11 ans (2004)

Pour accéder à la Finale des Jeunes, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du solo (50 %) de la compétition benjamine par année d'âge seront pris en compte.

Accès à la Finale des Jeunes

Les 3 premières nageuses nées en 2005 des interrégions Nord-Est, Ile de France, Sud-Ouest et Ouest sont sélectionnées. Les 6 premières nageuses nées en 2005 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

Les 3 premières nageuses nées en 2004 des interrégions Nord-Est, Ile de France, Sud-Ouest et Ouest sont sélectionnées. Les 6 premières nageuses nées en 2004 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

| |
|--------------------------|
| CATÉGORIE ESPOIRS |
|--------------------------|

Figures imposées

Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballet espoir implique de fait la participation en figures imposées.

Figures imposées 100 % : les deux (2) figures obligatoires + un (1) groupe optionnel parmi les trois (3).

Accès à la Finale des Jeunes pour les nageuses de 12 (2003) et 13 ans (2002)

Pour accéder à la Finale des Jeunes, les résultats combinés des figures imposées (50 %) et du solo (50 %) de la compétition espoirs par année d'âge seront pris en compte.

Accès à la Finale des Jeunes

Les 3 premières nageuses nées en 2003 des interrégions Nord-Est, Ile de France, Sud-Ouest et Ouest sont sélectionnées. Les 6 premières nageuses nées en 2003 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

Les 3 premières nageuses nées en 2002 des interrégions Nord-Est, Ile de France, Sud-Ouest et Ouest sont sélectionnées. Les 6 premières nageuses nées en 2002 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

II. LA FINALE DES JEUNES (cf FICHE 15 du règlement fédéral)

Les phases de qualification pour la Finale des Jeunes se déroulent lors de la Nationale 3 benjamines pour les nageuses de 10 et 11 ans et lors de la Nationale 3 espoirs pour les nageuses de 12 et 13 ans.

Attention, une nageuse de 12 ans étant considérée comme « benjamine » et « espoir » devra avoir nagé en solo, en Nationale 3 espoir, pour se qualifier pour la Finale des Jeunes.

Nageuses concernées

Benjamines : 10-11 ans (2005 et 2004).

Espoirs : 12-13 ans (2002 et 2003).

Conditions d'accès

Avoir validé le niveau « Synchro d'Argent ».

Etre parmi les 3 premières nageuses nées en 2005 des interrégions Nord-Est, Ile de France, Sud-Ouest et Ouest sont sélectionnées. Etre parmi les 6 premières nageuses nées en 2005 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

Etre parmi les 3 premières nageuses nées en 2004 des interrégions Nord-Est, Ile de France, Sud-Ouest et Ouest sont sélectionnées. Etre parmi les 6 premières nageuses nées en 2004 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

Etre parmi les 3 premières nageuses nées en 2003 des interrégions Nord-Est, Ile de France, Sud-Ouest et Ouest sont sélectionnées. Etre parmi les 6 premières nageuses nées en 2003 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

Etre parmi les 3 premières nageuses nées en 2002 des interrégions Nord-Est, Ile de France, Sud-Ouest et Ouest sont sélectionnées. Etre parmi les 6 premières nageuses nées en 2002 de l'interrégion Sud Est sont sélectionnées.

Contenu des épreuves

| FINALE DES JEUNES | | | | | | |
|--|------------------|------------------|-----------------------------|------------------|------------------|-----------------------------|
| Épreuve de ballet | | | | | | |
| | Benjamines | | | Espoirs | | |
| Épreuves | Figures imposées | Solo libre 2'00" | Parcours à sec Synchro d'Or | Figures imposées | Solo libre 2'15" | Parcours à sec Synchro d'Or |
| Podiums | 50 % | 50 % | Bonus | 50% | 50% | Bonus |
| Les trois (3) épreuves par catégories sont obligatoires | | | | | | |

CATÉGORIE BENJAMINES

Figures imposées

Figures imposées FINA benjamines : les deux (2) figures obligatoires + un (1) groupe optionnel parmi les trois (3).

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2005 et 2004.

Classement 100 % figures imposées

Solo libre

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2005 et 2004.

Classement 100 % solo libre

Parcours à sec Synchro d'Or

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2005 et 2004.

Suivant le résultat du Parcours Synchro d'Or celui-ci sera validé définitivement pour la nageuse.

Classement 100 % parcours à sec Synchro d'Or

Classement et podium des trois (3) épreuves de la Finale des Jeunes

50 % figures imposées + 50 % solo libre + bonus Parcours à sec Synchro d'Or

Un podium est organisé pour les nageuses de 10 ans nées en 2005 et un titre de vainqueur de la Finale des Jeunes est décerné. Un podium est organisé pour les nageuses de 11 ans nées en 2004 et un titre de vainqueur de la Finale des Jeunes est décerné.

CATÉGORIE ESPOIRS

Figures imposées

Figures imposées FINA espoirs : les deux (2) figures obligatoires + un (1) groupe optionnel parmi les trois (3).

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2003 et 2002.

Classement 100 % figures imposées

Solo libre

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2003 et 2002.

Classement 100 % solo libre

Parcours à sec Synchro d'Or

Conditions d'accès

Remplir les conditions d'accès générales et être nées en 2003 et 2002.

Suivant le résultat du Parcours Synchro d'Or celui-ci sera validé définitivement pour la nageuse

Classement : 100% parcours à sec Synchro d'Or

Classement et podium des trois (3) épreuves de la Finale des Jeunes

Résultats 100 % parcours à sec. 50 % figures imposées + 50 % solo libre + bonus Parcours à sec Synchro d'Or .

Un podium est organisé pour les nageuses de 12 ans nées en 2003 et un titre de vainqueur de la Finale des Jeunes est décerné. Un podium est organisé pour les nageuses de 13 ans nées en 2002 et un titre de vainqueur de la Finale des Jeunes est décerné



31/07/2014

ANNEXE 4

REGLEMENT DE L'EPREUVE HIGHLIGHT

- SS13 :** Equipe entre 8 et 10 nageuses
- SS14.1 :** Durée : 2 minutes et 30 secondes
- 30 secondes maximum de présentation ;
 - 10 secondes maximum sur le bord ;
 - + ou - 15 secondes de tolérance de musique
- SS17 :** Jugement identique aux ballets libres en 3 jurys

ANNEXE VII (CF HANDBOOK FINA 2013-2017)

Éléments obligatoires :

1 – Un minimum de 4 mouvements acrobatiques (porters : plateforme, pyramide, éjecté...)

2 – Une action « connectée » ou « entrelacée »

3 – Une flottaison donnant un effet kaléidoscopique (minimum deux changements de formations)

Ces 3 éléments peuvent être placés dans un ordre indifférent. Si un des 3 éléments est omis, une pénalité de 2 points sera appliquée.

Des éléments supplémentaires peuvent être rajoutés dans la chorégraphie.