



**Comité Régional de Natation de la Côte d'Azur**

# **Natation Synchronisée**

**Règlement et Calendrier  
2014 - 2015**

✉ **Les Ormes, Bât. B, 292, Avenue de Cannes, 06210 MANDELIEU LA NAPOULE**

☎ **: 06.89.70.71.28**

**Internet : <http://cotedazur.ffnatation.fr/script/index.php>**

**E.mail : [ffncoteazur@aol.com](mailto:ffncoteazur@aol.com)**

## INTRODUCTION

*Une nouvelle saison démarre. Une saison pleine de nouveautés pour certains, un retour aux grands classiques pour d'autres.*

*La Natation Synchronisée française prend en effet un virage cette année. Les règles FINA seront dorénavant appliquées pour la quasi-totalité de nos épreuves.*

*La catégorie benjamine retrouve sa place dans nos programmes, avec toutes ses épreuves de ballets et ses figures imposées.*

*Deux nouvelles épreuves dans l'agenda de nos Seniors. Le Ballet d'équipe technique qui fait son retour après quelques années d'absence, et le Highlight, nouvelle épreuve inédite, courte et acrobatique, qui fait son apparition.*

*Le socle de formation laisse sa place au Synchronat. Certaines épreuves disparaissent, d'autres restent. L'essentiel étant que dorénavant, chaque épreuve acquise, le sera définitivement. La nageuse pourra donc évoluer et progresser à son rythme sans subir la pression de devoir tout recommencer si elle n'avait pas terminé à temps.*

*Là mise en place des qualifications dans l'année permettra la présence de nos meilleurs ballets dans les niveaux successifs de nos championnats nationaux.*

*Enfin la volonté fédérale d'organiser nos programmes autour du calendrier international, nous imposera de modifier un peu nos habitudes de travail. Il nous faudra dorénavant, être prêt plus tôt dans la saison pour aller le plus loin possible dans les compétitions nationales.*

*Nul doute que nos entraîneurs sauront s'adapter rapidement, comme ils ont toujours su le faire lors des changements successifs de programme.*

*Une année passionnante nous attend.*

**Michelle Cagnol**  
**Présidente de la Natation Synchronisée**

# SOMMAIRE

I. CORRESPONDANCES & FORMALITES D'ENGAGEMENTS	1
A – NATIONAL	1
B – REGIONAL ET DEPARTEMENTAL	1
1. FORMALITES D'ENGAGEMENTS AUX EPREUVES	1
2. OFFICIELS : REGLES ET PENALITES	2
3. PISCINES	2
II. FRAIS D'ENGAGEMENT	2
DROITS D'ENGAGEMENT	2
III. VIDEO	2
IV. TABLEAU DE COMPETENCES DES OFFICIELS	3
V. CALENDRIER DES COMPETITIONS	4
A – REGIONAL	4
B – NATIONAL	5
VI. PROGRAMME FEDERAL	5
VII. FICHES COMPETITIONS	8
ENF 3 PASS'COMPETITION	8
SYNCHRONAT	9
CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIORS / COMBOS TC	10
CHAMPIONNATS REGIONAUX ESPOIRS	11
CHAMPIONNATS REGIONAUX SENIORS ET TC (HIGHLIGHT)	12
CHALLENGES ESPOIRS JUNIORS SENIORS TC HIGHLIGHT	13
CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINE	14
CHALLENGE REGIONAL BENJAMINES	15
COUPE DEPARTEMENTALE 06 DES JEUNES OPEN	16
VIII. FORMATION	17
A - FORMATION DES OFFICIELS	17
B - FORMATION DES ENTRAINEURS DES JEUNES NAGEUSES	17
C- LE RESEAU FORMATEUR ENTRAINEURS JEUNES NAGEUSES	17-18
D- FORMATEURS DES EVALUATEURS ENF3	18-19
IX. COMMISSION REGIONALE DE LA COTE D'AZUR	20
X. CONTACTS CLUBS DE LA COTE D'AZUR	21
ANNEXE	22

## I. CORRESPONDANCES & FORMALITES D'ENGAGEMENTS

Les règlements fédéraux de la Fédération Française de Natation concernent toutes les disciplines de la Fédération. C'est le «Spécial règlements» qui est adressé à tous les clubs en début de saison. Il contient en ce qui nous concerne, le règlement de toutes les compétitions fédérales de la natation synchronisée, le calendrier national et le règlement financier.

Le Comité de la Côte d'Azur édite ses propres règlements.

Les règlements FFN et Côte d'Azur pour la Natation Synchronisée sont disponibles sur les sites Internet de la FFN et du Comité Régional.

### A – NATIONAL

Seuls doivent arriver à la FFN, les pré-engagements, les engagements aux compétitions nationales, les inscriptions aux formations d'officiels A, aux colloques organisés par la FFN, les inscriptions aux sélections d'équipe de France, les réponses particulières demandées par la FFN, et tout courrier concernant ses actions.

Ces courriers doivent cependant obligatoirement passer par le Comité de la Côte d'Azur pour information et validation, le cas échéant.

Tous les engagements pour les Championnats Nationaux doivent être réalisés par Extranat. Cependant, nous conseillons aux clubs de faire une impression papier de l'écran et de le transmettre avec le chèque des frais d'engagements de la compétition concernée.

Les clubs, sélectionnés en Championnats Nationaux, devront veiller au respect des dates de pré engagement.

### B – REGIONAL ET DEPARTEMENTAL

#### 1. FORMALITES D'ENGAGEMENTS AUX EPREUVES

Toutes les nageuses engagées dans les différentes épreuves du programme sportif, ainsi que les officiels, doivent être licenciés à la F.F.N. avant de prendre part à une compétition.

**Les clubs devront être à jour des paiements de leurs droits d'engagements concernant la saison N-1, avant la première épreuve.**

Les formalités d'engagements sont à consulter dans les fiches pratiques des compétitions.

## **2. OFFICIELS : REGLES ET PENALITES**

**Voir le Règlement Régional des Officiels.**

## **3. PISCINES**

Les demandes de piscine pour les organisations de compétitions sont effectuées par le Comité Régional.

## **II. FRAIS D'ENGAGEMENTS**

**Une avance forfaitaire est demandée à chaque club en début de saison.**

Un relevé est envoyé à chaque club courant septembre, le montant dû est à acquitter avant la 1<sup>ère</sup> compétition.

## **DROITS D'ENGAGEMENT**

Ces sommes resteront acquises au Comté de la Côte d'Azur même en cas de désistement.

- 1. Compétitions avec épreuves techniques et ballets :** Championnats Régionaux et Inter-régionaux,  
9 € par nageuse et par ballet technique  
11 € par ballet (solos, duos, équipe)  
36 € par combiné  
Catégorie Benjamines :  
6 € par nageuse  
6 € par ballet

- 2. Epreuves Synchronat**  
4 € par nageuse et par épreuve dans les sessions organisées par le Comité Régional de la Côte d'Azur.

## **III. VIDEO**

Une vidéo devra obligatoirement être réalisée sur toutes les compétitions.

#### IV. TABLEAU DE COMPETENCES DES OFFICIELS

NIVEAU DE COMPETENCES	COMPETITIONS HABILITES A JUGER
<b>Jeune Officiel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Délégué aux nageurs</li> <li>• Secrétariat</li> <li>• Jugement des journées de découvertes</li> </ul>
<b>D</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idem JO</li> <li>• Jugement SYNCHRONAT</li> </ul>
<b>C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idem JO</li> <li>• Jugement totalité SYNCHRONAT</li> <li>• Chronométrateur</li> <li>• Jugement des figures imposées aux championnats régionaux-Interrégionaux</li> <li>• Jugement Ballets aux championnats régionaux</li> <li>• Juge arbitre du niveau acquisition si validation de l'écrit de l'officiel B</li> </ul>
<b>B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Idem officiel C</li> <li>• Championnats de niveau Régional et Interrégional, de compétitions préparatoires aux épreuves F.I.N.A</li> <li>• Responsable sonorisation /entraînement</li> <li>• Juge-Arbitre SYNCHRONAT</li> <li>• Juge-Arbitre Championnats Régionaux et Interrégionaux, de compétitions préparatoires aux épreuves F.I.N.A</li> </ul>

Sous réserve des modifications de la circulaire des Officiels qui doit paraître prochainement.

## V. CALENDRIER DES COMPETITIONS

## A - REGIONAL

Jour	DATE	COMPETITIONS/FORMATIONS	LIEUX	ENGAGEMENTS PRELIMINAIRES POUR LES N-1	ENGAGEMENTS EXTRANAT	JUGE ARBITRE FORMATEUR
<b>MOIS D'OCTOBRE 2014</b>						
dim	12/10/2014	SYNCHRONAT TECH ET P.A.S.	ST LAURENT DU VAR	<b>COMPETITION ANNULEE</b>		
<b>VACANCES TOUSSAINT 18 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE</b>						
<b>MOIS DE NOVEMBRE 2014</b>						
sam	08/11/2014	FORMATION DES OFFICIELS	Théorie MANDELIEU ou CANNES 9h - 12h Pratique - Piscine Cannes Les Oliviers - 14h - 17h			S. CURTI A. GANGEMI
sam	08/11/2014	PASS COMPETITION APRES MIDI	Cannes Les Oliviers A partir de 17 h			A.S. COTE
dim	16/11/2014	SYNCHRONAT PT PB TECH ET P.A.S.	HYERES		Consulter Extranat Synchro	J.L. BRAUD
sam	29/11/2014	PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI	MENTON ET CARROS			
dim	30/11/2014	EXAMEN OFFICIELS 10h-12h	CANNES			A.GANGEMI S. CURTI
dim	30/11/2014	SYNCHRONAT PT PB ET P.A.S.	CANNES		Consulter Extranat Synchro	S. CURTI
<b>MOIS DE DECEMBRE 2014</b>						
sam	13/12/2014	PASS COMPETITION 06 & 83	CAGNES/MER SIX FOURS			C. ALTHAUS sous réserve F. SALVETTI
<b>VACANCES NOEL 20 DECEMBRE AU 4 JANVIER</b>						
<b>MOIS DE JANVIER 2015</b>						
dim	18/01/2015	SYNCHRONAT TECH ET P.A.S.	ANTIBES		Consulter Extranat Synchro	A. GANGEMI
<b>MOIS DE FEVRIER 2015</b>						
dim	01/02/2015	SYNCHRONAT TECH ET PT PB	NICE St François		Consulter Extranat Synchro	C. ALTHAUS
sam	14/02/2015	PASS COMPETITION 83	SIXFOURS			F.SALVETTI
dim	15/02/2015	REGIONAUX JUNIORS & TTES CAT COMBOS	HYERES		Consulter Extranat Synchro	J.L. BRAUD
<b>VACANCES FEVRIER 21 FEVRIER AU 8 MARS</b>						
<b>MOIS DE MARS 2015</b>						
dim	15/03/2015	PASS COMPETITION	CAGNES/MER			S. CURTI sous réserve
dim	22/03/2015	SYNCHRONAT TECH ET P.A.S.	ST LAURENT DU VAR		Consulter Extranat Synchro	J.MOURIER
dim	29/03/2015	PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI	MONACO			
<b>MOIS D'AVRIL 2015</b>						
dim	05/04/2015	REGIONAUX ESPOIRS	ANTIBES		Consulter Extranat Synchro	V. PEREZ
sam	18/04/2015	REGIONAUX SENIORS ET TTES CAT (HIGHLIGHT)	CANNES Coubertin		Consulter Extranat Synchro	J.MOURIER
dim	19/04/2015	CHALLENGE Espoirs, Juniors, Seniors et Ttes Cat, Highlight				
<b>VACANCES PRINTEMPS 25 AVRIL AU 10 MAI</b>						
<b>MOIS DE MAI 2015</b>						
sam	23/05/2015	REGIONAUX BENJAMINES ET CHALLENGE REGIONAL BENJAMINES	ST RAPHAEL en attente de réponse		Consulter Extranat Synchro	C. MOSCHETTI
dim	24/05/2015	COUPE DEPARTEMENTALE 06 DES JEUNES OPEN				
sam	30/05/2015	PASSEPORT DE L'EAU APRES MIDI	NICE St François			

**B - NATIONAL**

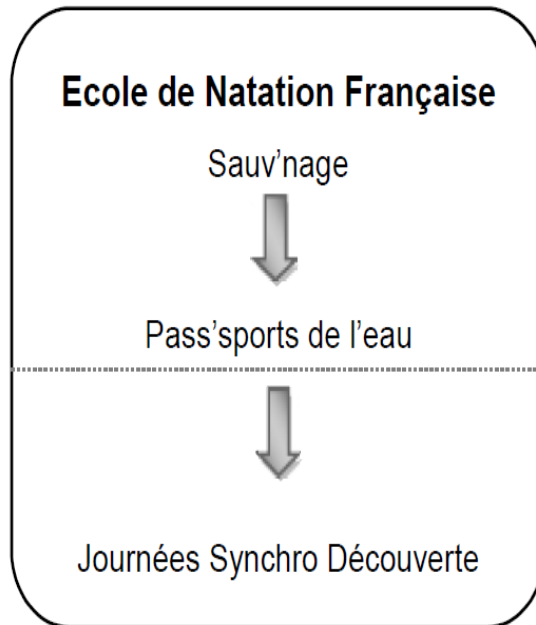
Compétitions	Dates	Engagements préliminaires	Période de saisie des engagements sur Extranat
Journées d'Automnes	22 & 23/11/14		Voir Extranat
Championnat de France Hiver	11 au 14/12/14		Voir Extranat
Championnat de France Juniors et Combinés Toutes Catégories National 2 & National 1	7 au 12/04/15	A l'issue des N3	Voir Extranat
Championnat de France Espoirs National 2 & National 1	12 au 17/05/15	A l'issue des N3	Voir Extranat
Finale Jeunes	02/07/15		
Championnats de France Séniors	3 au 05/07/15	A l'issue des N3	Voir Extranat

**ATTENTION A L'ECHANCIER DES PRE ENGAGEMENTS ET ENGAGEMENTS****VI. PROGRAMME FEDERAL**

Années d'âge	Saison 2014-2015	Synchronat	Challenge Benj, Esp, Jun et Sen	Régionaux, N3 Benjamins	Régionaux, N3, N2, N1-Elite, Espoirs	Régionaux, N3, N2, N1-Elite Juniors Espoirs	Régionaux, N3, N2, N1-Elite Seniors	Régionaux, N3, N2, N1-Elite Toutes Catégories	Finale des Jeunes
11 ans et -	2007* et après	X							
	2003 à 2006	X	X	X					X 2003 & 2004
12 ans	2003	X	X	X	X				X
13 ans	2002	X	X		X				X
14 ans	2001	X	X		X				
15 ans	2000	X	X		X	X	X	X	
16 ans	1999	X	X			X	X	X	
17 ans	1998	X	X			X	X	X	
18 ans	1997	X	X			X	X	X	
19 ans et +	1996 et avant	X	X				X	X	

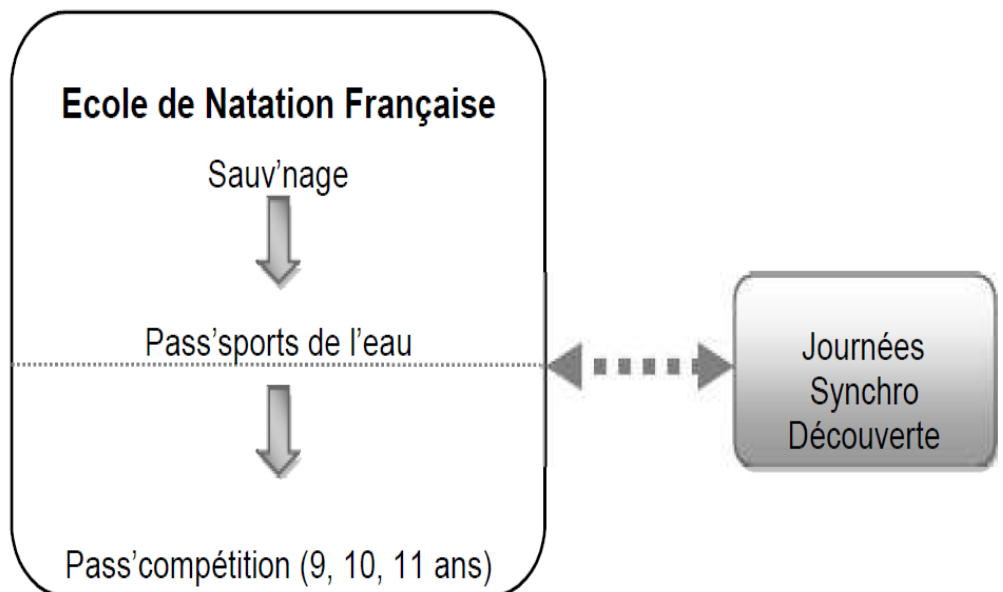


## JE SUIS NE(E) EN 2007 ET APRES

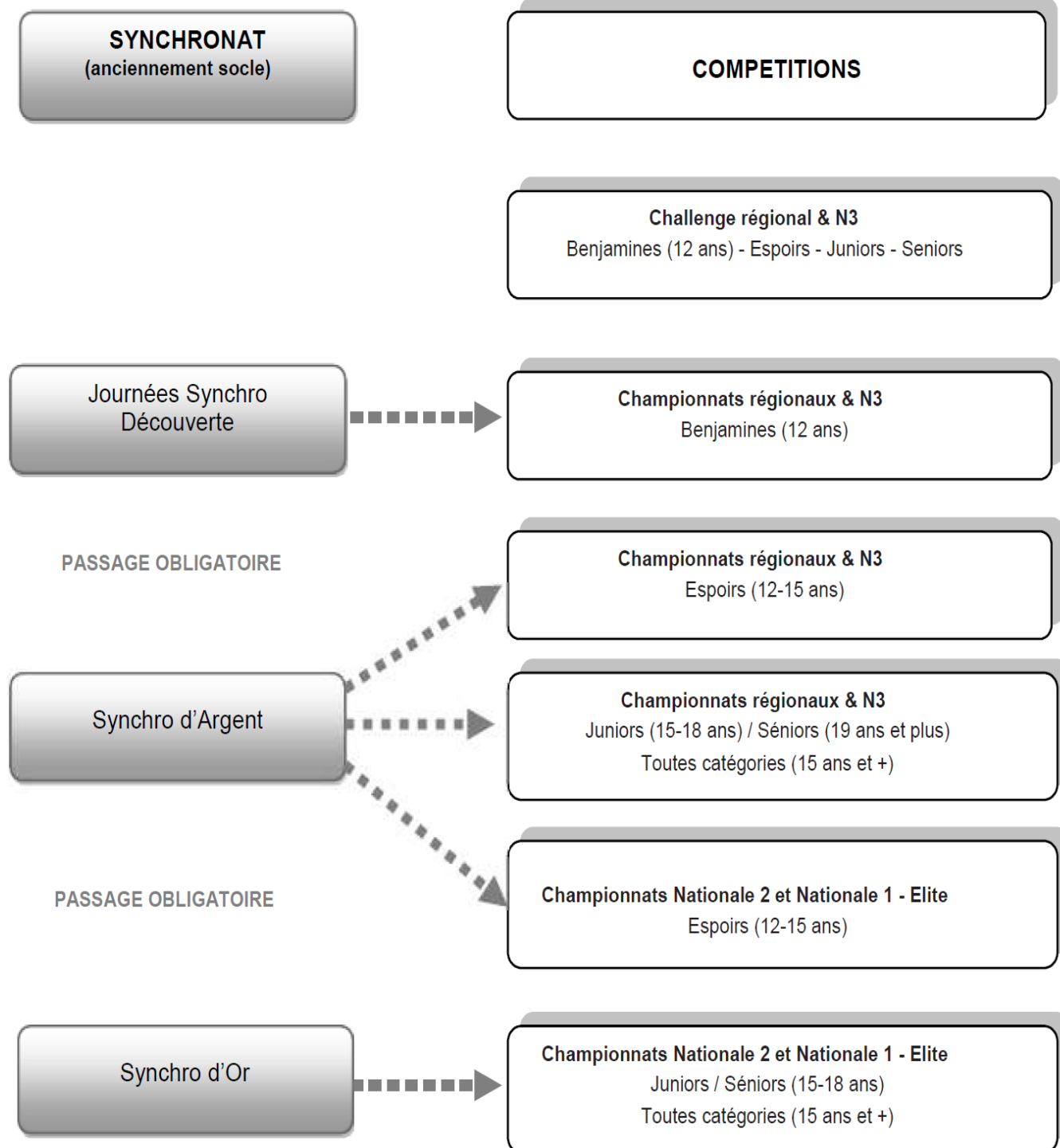


Une nageuse née en 2007 déjà titulaire du Pass'compétition pourra rentrer dans le Synchro'Nat et/ou participer au Challenge

## JE SUIS NE(E) EN 2004, 2005 ET 2006



**JE SUIS NE(E) EN 2003 ET AVANT**



<b>ENF 3 PASS'COMPETITION</b>	
<b>DATE</b>	
Voir le calendrier régional	
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	
Tout public	
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	
<b>CATEGORIES D'AGE</b>	<b>EPREUVES</b>
2007 et après	Obligation de valider les 2 tests sauv'nage et pass'sport de l'eau pour accéder aux Journées Découvertes.
2004 et après	Obligation de valider les 2 tests sauv'nage et pass'sport avant d'accéder au pass'compétition (les nageuses pourront parallèlement accéder aux Journées Découvertes)
2003 et avant	Pas d'obligation de passer les épreuves de l'ENF.

**TARIFS:** 4 € par nageuse

Cf. Réglementation de l'ENF de la FFN

<b>SYNCHRONAT</b>	
<b>DATE</b>	
Voir le calendrier régional	
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	
Pas de limite d'âge	
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	
<b>EPREUVES TECHNIQUES</b> (Propulsions, imposées, parcours à sec)	<b>AVOIR VALIDE LE NIVEAU PRECEDENT</b>
<b>PROCEDURES D'ENGAGEMENT</b>	
Epreuves individuelles : Pour les « Journées Découvertes » : EXTRANAT Pour SYNCHRO D'ARGENT & SYNCHRO D'OR : EXTRANAT	
<b>CONTENU DES EPREUVES</b>	
PARCOURS A SEC	<b>VOIR ANNEXE DU REGLEMENT FEDERAL</b>
EPREUVES TECHNIQUES	
PROPULSION BALLET	
PROPULSION TECHNIQUE	
<b>CLASSEMENT ET PODIUM</b>	
Un classement par épreuve sera réalisé.	
 <b>TARIFS</b> : 4 € par épreuve et par nageuse	

# CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIORS ET COMBOS TTES CAT

15 FEVRIER 2015

Hyères

## Nageuses concernées :

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie :

Juniors: 15 ans – 18 ans (1997 à 2000) ayant validé le programme

Ttes Cat : 15 ans et + (2000 et avant)

Ayant validé le et le programme Synchro Nat d'Argent.AU MINIMUM

## Contenu des épreuves :

	EPREUVE TECHNIQUE	EPREUVE LIBRE
Epreuves	2 figures obligatoires + 1 Groupe optionnel	10 sec pour la plage de départ max  Solo Libre 2'30 * Solo Juniors (nageuses concernées : celles qui ne qualifient pas ou ne se présentent pas aux Journées d'Automne). Cette épreuve donne aussi : - soit accès au N3 Juniors (pas de qualification aux France et hors Classement National des Clubs)  Duo Libre 3'00 Equipe Libre 4'00  Ballet combiné toutes catégories 4'30 Tolérance de 15 secondes en plus ou en moins
Résultats		- 50 % FI + 50% ballet

## Engagements :

Consulter EXTRANAT

## Tarifs :

9 € par FI

11 € par ballet

36 euros par combo

## CHAMPIONNATS REGIONAUX ESPOIRS

5 AVRIL 2015

Antibes

### Nageuses concernées :

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie Espoirs: 12 - 15 ans (2000 à 2003) ayant validé le programme « Synchro Nat d'Argent » au minimum,

### Contenu des épreuves :

REGIONAUX ESPOIRS	EPREUVE TECHNIQUE	EPREUVE LIBRE
Epreuves	2 figures obligatoires'  + Groupe optionnel	10 sec pour la plage de départ max  Solo Libre 2'15 peuvent se présenter les nageuses non qualifiés aux Elites, Cette épreuve donne aussi : - soit accès au N3 Espoir (pas de qualification aux France et hors Classement National des clubs) - soit accès aux N3 Challenge Espoirs  Duo Libre 2'45 Equipe Libre 3'30 Tolérance de 15 secondes en plus ou en moins
Résultats	50 % FI + 50% ballet	

### Engagements :

Consulter EXTRANAT

### Tarifs :

11 € par ballet  
9 € par FI

## CHAMPIONNATS REGIONAUX SENIORS ET TTC (HIGHLIGHT)

18 et 19 AVRIL 2015 - CANNES

### Nageuses concernées :

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie:

- Séniors: 19 ans et + (1996 et +)
- Ttes Cat : 15 ans et + (2000 et avant)

Ayant validé le programme Synchro Nat d'Argent.AU MINIMUM

### Contenu des épreuves :

REGIONAUX	SENIORS et TOUTES CATEGORIES	
	BALLETS TECHNIQUES	BALLETS LIBRES
Epreuves	Duo technique Equipe Technique Senior En circuit préparatoire  Highlight (de 4 à 10 nageuses)	10 sec pour la plage de départ max  Solo Libre 2'30 Duo Libre 3'00  Tolérance de 15 secondes en plus ou en moins
Résultats	100%	100%

### Engagements :

Consulter EXTRANAT

### Tarifs :

9 € par par ballet technique  
 11 € par ballet libre  
 36 € par highlight et Combiné

# CHALLENGES ESPOIRS JUNIORS SENIORS TTES CAT HIGHLIGHT

18 et 19 AVRIL 2015

CANNES

## Nageuses concernées :

Espoirs : 12ans-15 ans (2000-2003)  
 Juniors: 15 ans – 18 ans (1997 à 2000),  
 Seniors 19 ans et + (1996 et avant)  
 Ttes catégories 15 ans et + (2000 et avant)  
 Ayant validé le pass compétition.

## Contenu des épreuves -

CHALLENGE REGIONAL ESPOIRS	EPREUVE TECHNIQUE	EPREUVE LIBRE
Epreuves	2 figures obligatoires FINA	10 sec pour la plage de départ max Solo Libre 2'15 Duo Libre 2'45 Equipe Libre 3'30 Tolérance de 15 secondes en plus ou en moins
CLASSEMENT ET PODIUM (1 classement challenge et 1 classement championnat)	1 PODIUM FIGURES IMPOSEES 1 PODIUM SOLO SCORE COMBINE 1 PODIUM DUO SCORE COMBINE 1 PODIUM EQUIPE SCORE COMBINE	
CHALLENGE REGIONAL JUNIORS	EPREUVE TECHNIQUE	EPREUVE LIBRE
Epreuves	2 figures obligatoires FINA	10 sec pour la plage de départ max Solo Libre 2'30 Duo Libre 3'00 Equipe Libre 4'00 Tolérance de 15 secondes en plus ou en moins
CLASSEMENT ET PODIUM (1 classement challenge et 1 classement championnat)	1 PODIUM FIGURES IMPOSEES 1 PODIUM SOLO SCORE COMBINE 1 PODIUM DUO SCORE COMBINE 1 PODIUM EQUIPE SCORE COMBINE	
CHALLENGE REGIONAL SENIORS/TTES CAT	EPREUVE LIBRE	
Epreuves	Solo Libre Duo Libre Highlight et Combos	
CLASSEMENT ET PODIUM (1 classement challenge et 1 classement championnat)	1 PODIUM SOLO 1 PODIUM DUO 1 PODIUM COMBO 1 PODIUM HIGHLIGHT	

## Engagements :

Consulter EXTRANAT

## Tarifs :

6 € par F I  
 6 € par ballet  
 36 € par highlight et par combo



## CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINES

23 ET 24 MAI 2015 – ST RAPHAEL

### Nageuses concernées :

Cette compétition s'adresse aux nageuses de la catégorie Benjamines: 9 - 12 ans (2003 à 2006) ayant validé le pass compétition et le programme « Journées Découvertes AU MINIMUM

### Contenu des épreuves :

REGIONAUX BENJAMINES	EPREUVE TECHNIQUE	EPREUVE LIBRE
Epreuves	2 figures obligatoires'  + Groupe optionnel	10 sec pour la plage de départ max  Solo Libre 2'00  Duo Libre 2'30  Equipe Libre 3'00  Tolérance de 15 secondes en plus ou en moins
Résultats	50 % FI + 50% ballet	

### Engagements :

Consulter EXTRANAT

### Tarifs :

6 € par FI  
6 € par ballet

## CHALLENGE REGIONAL BENJAMINES

23 ET 24 MAI 2015 – ST RAPHAEL

### Nageuses concernées :

Benjamines: 9 - 12 ans (2003 à 2006) ayant validé le **passcompétition**.

### Contenu des épreuves :

CHALLENGE REGIONAL BENJAMINES	EPREUVE TECHNIQUE	EPREUVE LIBRE
Epreuves	2 figures obligatoires FINA'	10 sec pour la plage de départ max  Duo Libre 2'30  Equipe Libre 3'00  Tolérance de 15 secondes en plus ou en moins
Classement et Podium (1 classement challenge et 1 classement championnat)	1 PODIUM FIGURES IMPOSEES 1 PODIUM DUO SCORE COMBINE 1 PODIUM EQUIPE SCORE COMBINE	

### Engagements :

Consulter EXTRANAT

### Tarifs :

6 € par FI  
6 € par ballet

**COUPE DEPARTEMENTALE 06 DES JEUNES OPEN**  
*23 ET 24 MAI 2015 –ST RAPHAEL*

**Nageuses concernées :**

Nageuses : 8 ans et moins (2007 et après)

**Contenu des épreuves :**

COUPE DEPARTEMENTALE 06 DES JEUNES OPEN	EPREUVE LIBRE
Epreuves	Solo Libre 1 mn (+ou- 10s) Duo Libre 1mn30 (+ou-10s) Trio Libre 1mn30 (-ou- 10s)  Plage 10 sec
Classement et Podium	1 PODIUM SOLO LIBRE  1 PODIUM DUO LIBRE  1 PODIUM TRIO LIBRE

**Engagements :**

Consulter EXTRANAT

**Tarifs :**

6 € par ballet

## VIII. FORMATIONS

### A - FORMATION DES OFFICIELS (voir pour la gratuité des formations)

Le Comité Régional Côte d'Azur organise une session d'examen d'officiels au mois de Novembre 2014.

Pour s'inscrire, vous devez nous faire parvenir l'imprimé d'inscription (voir en annexe) dûment signé par le Président du club et une photo.

Date et les lieux de formation et d'examens :

#### FORMATION OFFICIELS D, C & B

**LE SAMEDI 8 NOVEMBRE 2014**  
**Théorie MANDELIEU ou CANNES : 9h – 12h**  
**Pratique Piscine Cannes Les Oliviers : 14h – 17h**  
**Formateurs : Sandrine Curti – Adriane Gangemi**

### B - FORMATION DES ENTRAINEURS DES JEUNES NAGEUSES

**Formateurs : Déborah Mikolajczyk – Anaïs Rainero**

Les dates, lieux et modalités d'inscription vous seront prochainement fournis.

### C- LE RESEAU FORMATEUR ENTRAINEURS/JEUNES NAGEUSES COMITE REGIONAL DE LA COTE D'AZUR

**Les Référents Régionaux des Entraîneurs des Jeunes Nageuses (Espoirs et Benjamines) : 1 Responsable Principal et 1 Responsable Adjoint**

L'objectif est de permettre l'éclosion des talents, transmettre une culture de l'excellence, former et préparer nos meilleures nageuses pour la confrontation nationale. Ceci n'est possible que si nous pouvons nous appuyer sur la qualité de nos techniciens, entraîneurs et éducateurs :

- ⇒ L'objectif est de tendre vers plus d'efficacité grâce à un partage d'initiatives et d'outils d'une grande richesse qui permettront à tous de s'améliorer.
- ⇒ Les missions de ces référents seront d'assurer la formation initiale et continue des Entraîneurs en lien avec les ERFAN, L'IFAN et la FFN. Ils devront, également être en lien avec les juges-arbitres de chaque rencontre régionale ou interrégionale afin d'assurer le suivi de entraîneurs sur ces compétitions.

- ⇒ Elles partageront leur expérience et leurs connaissances au service autres entraîneurs de la région afin de répondre à leurs attentes ainsi qu'aux objectifs de la Fédération.
- ⇒ Elles aideront les clubs de la Côte d'Azur vers une évolution, leurs transmettront les informations pour tendre vers le meilleur niveau.
- ⇒ Elles répondront aux attentes des éducateurs en terme de chorégraphies, portés, choix musicaux, technique, éducatifs... tout ce qui pourrait leur permettre au quotidien d'avoir des entraînements plus efficaces.
- ⇒ Ce travail de formation, conduit au service de nos éducateurs, permettra une réelle étape qui pourra être franchie et nos jeunes nageuses pourront ainsi en bénéficier et atteindre les objectifs de progression.

## **D- FORMATEURS DES EVALUATEURS ENF<sub>3</sub> - COMITE REGIONAL DE LA COTE D'AZUR – FORMATION ERFAN**

### **Coordonateur Pédagogique :**

- ⇒ Samuel TOUMI : 06 63 66 94 39  
Mail : [samueltoumi@free.fr](mailto:samueltoumi@free.fr)

### **Equipe Pédagogique :**

- ⇒ Althaus Monique [m.althaus@free.fr](mailto:m.althaus@free.fr)
- ⇒ Cortes-Gangemi Adriane [adri.synchroantibes@gmail.com](mailto:adri.synchroantibes@gmail.com)
- ⇒ Levieux-Moschetti Chantal [chantalmoschetti223@hotmail.com](mailto:chantalmoschetti223@hotmail.com)
- ⇒

### **Contact :**

ERFAN Côte d'Azur  
Les Ormes B  
292 Avenue de Cannes  
06210 MANDELIEU  
Tél : 06 89 70 71 28  
Web : <http://cotedazur.ffnatation.fr>

### **Renseignements administratifs :**

- ⇒ Jessica BAILLEUX : 06 89 70 71 28  
Mail : [engagementscrca@aol.com](mailto:engagementscrca@aol.com)

**Certification Evalueur et Assistant Evalueur ENF<sub>3</sub> Natation Synchronisée**

**Validez les niveaux Pass'Compétition Natation. Synchronisée**

**! Obligatoirement avoir certifié 2 sessions de Pass'sport de l'eau ENF<sub>2</sub>  
pour vous inscrire**

► **Principes :**

Assurer une Formation Initiale et Continue des Entraîneurs et des cadres  
Permettre à l'ensemble de clubs de se mettre en conformité avec le plan de développement de la FFN.

► **Objectifs :**

Encadrement des personnes en vue du contrôle du test Pass'compétition de l'Ecole de Natation Française.

Un pass'compétition Nat Synchro

► **Contenus (Etre Capable de)**

EC d'encadrer un groupe dans le cadre de l'acquisition Pass'compétition dans la discipline Natation Synchronisée

EC de maîtriser les outils ou techniques nécessaire à la conduite des activités

► **Méthodologie**

Apports théoriques et méthodologiques

Mise en situation par des exo et cas pratiques

Découvrir l'intérêt de la pluridisciplinarité

Mise en place de la pluridisciplinarité

► **Dates et nombre d'heures**

A déterminer

► **Lieu de la formation**

Comité Régional de Natation

(Les Ormes, Bât. B – 292 avenue de Cannes – 06210 MANDELIEU)

► **Intervenant :**

Equipe Pédagogique ERFAN Côte d'Azur

Coût de formation = 60 € dont 50 % pris en charge par le comité régional pour les licenciés FFN  
Règlement de la formation dès l'inscription : chèque à l'ordre de *ERFAN Côte d'Azur\**

Chèque de 30 € pour les licenciés FFN

Chèque de 60 € pour les licenciés des autres fédérations du CIAA

*\*Tout dossier d'inscription incomplet ou sans chèque ne sera pas pris en compte*

**Rappel :** Pour présenter la certification ENF3, vous devez obligatoirement avoir été certifié ENF1 et ENF2 et avoir validé 2 sessions distinctes de passage de pass'sport de l'eau, validées par le comité.

Les évaluateurs ENF 3 doivent être licenciés FFN ou autre fédération du CIAA et être titulaires d'un diplôme professionnel (BEESAN ou BP JEPS AAN) ou du Brevet Fédéral du 3<sup>ème</sup> degré (BF3).

Les Assistants Evalueurs ENF 3 doivent être licenciés FFN ou Fédération du CIAA et être âgés d'au moins 16 ans.

Les officiels A de natation peuvent présenter directement la certification ENF3 NC sans posséder les niveaux sous-jacents.

Pièce à fournir :

Une copie de vos diplômes

Un récépissé de votre licence 2014/2015

(pour les licenciés FFN, imprimable sur le lien <http://www.ffnatation.fr/webffn/licences.php>)

Le chèque de règlement

Une photo d'identité avec votre nom inscrit au verso

Aucune convocation papier ne vous sera adressée.  
Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par e-mail,

**IX. COMMISSION REGIONALE DE LA COTE D'AZUR  
DE NATATION SYNCHRONISEE**

Présidente	Michelle CAGNOL	06.50.65.88.63	<a href="mailto:michelle.cagnol@bbox.fr">michelle.cagnol@bbox.fr</a>
Vice-Président	Patrick PEREZ	06.11.52.65.07	<a href="mailto:perez.patrick@aol.com">perez.patrick@aol.com</a>
Référent Suivi du Règlement Fédéral Référent ENF	Julie MOURIER	06.62.66.25.68	<a href="mailto:jn.mourier@hotmail.fr">jn.mourier@hotmail.fr</a>
Règlement FINA Formateur Evaluateurs ENF 3	Chantal LEVIEUX-MOSCHETTI	06.07.14.49.64	<a href="mailto:chantalmoschetti223@hotmail.com">chantalmoschetti223@hotmail.com</a>
Formateur Principal des Officiels	Sandrine CURTI	06.18.06.39.27	<a href="mailto:cncsynchro@hotmail.fr">cncsynchro@hotmail.fr</a>
Formateur Adjoint des Officiels Formateur Evaluateurs ENF3	Adriane CORTES-GANGEMI	06.51.62.05.21	<a href="mailto:adri.synchroantibes@gmail.com">adri.synchroantibes@gmail.com</a>

## X. CONTACTS CLUBS COTE D'AZUR

<b>A.S.C. SIX FOURS</b>	<b>Patrick PEREZ Mélanie GRAS</b>	<b>83180 SIX-FOURS LES PAGES CEDEX</b>	<a href="mailto:gras.melanie00@gmail.com">gras.melanie00@gmail.com</a> <a href="tel:0687555642">06 87 55 56 42</a>
<b>ASM</b>	<b>Valérie RODRIGUEZ</b>	<b>Stade Louis II 98000 MONACO Avenue des Castellans</b>	<a href="mailto:asmonaconatation@monaco.mc">asmonaconatation@monaco.mc</a> <a href="mailto:valou.rodriquez@wanadoo.fr">valou.rodriquez@wanadoo.fr</a> <a href="tel:0662176722">06 62 17 67 22</a>
<b>CNA</b>	<b>Vanessa PEREZ</b>	<b>Stade Nautique Avenue Jules Grec 06600 ANTIBES</b>	<a href="tel:0609211030">06 09 21 10 30</a> <a href="mailto:ness64.40@hotmail.fr">ness64.40@hotmail.fr</a> Fax : <a href="tel:0493950863">04 93 95 08 63</a>
<b>CNC</b>	<b>Sandrine CURTI</b>	<b>Piscine Pierre de Coubertin 06150 CANNES</b>	<a href="mailto:cnccomsynchro@gmail.com">cnccomsynchro@gmail.com</a> <a href="mailto:cncsynchro@hotmail.fr">cncsynchro@hotmail.fr</a> <a href="tel:0618063927">06 18 06 39 27</a> Fax <a href="tel:0493906550">04 93 90 65 50</a>
<b>HNS</b>	<b>Sylvie GUICHARD</b>	<b>Hyères Nat Synchronisée 83401 HYERES BP 50016</b>	<a href="mailto:sguichard@mairie-hyeres.com">sguichard@mairie-hyeres.com</a> <a href="tel:0663063215">06 63 06 32 15</a> Fax : <a href="tel:0494654019">04 94 65 40 19</a>
<b>ONN</b>	<b>Anne Sophie COTE Isabelle MASS</b>	<b>Bureau ONN 36 avenue Paul arène 06100 NICE</b>	<a href="mailto:anso_c86@hotmail.com">anso_c86@hotmail.com</a> <a href="tel:0612837087">06 12 83 70 87</a> <a href="mailto:i.mass@hotmail.fr">i.mass@hotmail.fr</a> <a href="tel:0627510363">06 27 51 03 63</a>
<b>RCMNS</b>	<b>Christiane ALTHAUS Monique ALTHAUS</b>	<b>29, avenue Aristide Briand 06500 MENTON</b>	<a href="mailto:christiane.althaus@sfr.fr">christiane.althaus@sfr.fr</a> <a href="tel:0609099721">06 09 09 97 21</a> Fax <a href="tel:0493570630">04 93 57 06 30</a> <a href="mailto:m.althaus@free.fr">m.althaus@free.fr</a> <a href="tel:0493570630">04 93 57 06 30</a> <a href="tel:0616194463">06 16 19 44 63</a>
<b>S.L.N.S.</b>	<b>Michelle CAGNOL Anne-Marie BRANCHETTI Laurence REISS</b>	<b>1555 esplanade Général Edmond Jouhaud 06700 SAINT LAURENT DU VAR</b>	<a href="mailto:nat.synchroslns@gmail.com">nat.synchroslns@gmail.com</a> <a href="tel:0617573251">06 17 57 32 51</a> -
<b>ST RAPHAEL NT</b>	<b>Stéphanie LOUIS</b>	<b>Stade Nautique Alain CHATEIGNER - Avenue de l'Europe - 83700 Saint-Raphaël</b>	<a href="mailto:stephanie.louis06@gmail.com">stephanie.louis06@gmail.com</a> <a href="tel:0494954798">04 94 95 47 98</a>
<b>USC</b>	<b>Nadège GIORDANENGO</b>		<a href="mailto:ngiordanengo@free.fr">ngiordanengo@free.fr</a> <a href="tel:0624760384">06 24 76 03 84</a>



## ANNEXE



FEDERATION FRANCAISE DE NATATION  
COMITE REGIONAL DE LA COTE D'AZUR

## Bulletin d'inscription Côte d'Azur

DESCRIPTION EXACTE DE LA FORMATION : \_\_\_\_\_

DISCIPLINE : \_\_\_\_\_

DATE ET LIEU DE LA FORMATION : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_

TEL FIXE : \_\_\_\_\_

TEL MOBILE : \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_

E-MAIL CLUB : \_\_\_\_\_

NUMERO DE LICENCE : \_\_\_\_\_

**Toute demande, pour être acceptée, devra être accompagnée :**

- de la fiche dûment complétée, signée par le Président du club (ou son représentant), et le participant
- de la photocopie de la licence pour la saison en cours (voir site de la F.F.N)

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_.

Le participant,

Le Président du club,