

XI^e Traversée de Roquebrune-Cap-Martin
Épreuves de découvertes - Étape Coupe de France

Bulletin d'inscription :

Nom : Prénom :

Date de naissance Sexe : H F

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Club : Non licencié FFN

Catégories :

- Avenirs : né en 2004/2005
- Poussins : né en 2003/2002
- Benjamins : né en 2000/2001
- Minimes : né en 1999/1998
- Cadets : né en 1997/1996
- Juniors et séniors: né en 1995 à 1973
- Maîtres : né en 1972 et avant

Épreuves de découvertes :

- 500 m avenir/poussins
- 1500 m benjamins
- 1500 m toutes catégories
- relais 3 x 500 m avenir/poussins
- relais 3 x 1000 m toutes catégories

Épreuves Coupe de France (ouvertes à tous) :

- 5000 m benjamins et plus
- 10000 m minimes et plus

Je déclare avoir pris connaissance et accepter le règlement de la XI^e traversée de Roquebrune Cap-Martin dans sa totalité et je m'engage à le respecter sous peine d'exclusion et de disqualification de la compétition. Je déclare également ne présenter aucune contre-indication à la natation.

Date et signature

Autorisation parentale

Je soussigné (e) : autorise mon enfant :
à participer à l'épreuve de la traversée de Roquebrune Cap Martin et je certifie
que mon enfant est capable de nager en mer la distance requise et j'atteste qu'il ne présente aucune
contre-indication médicale.

Date et signature

XI^e traversée de Roquebrune-Cap-Martin

REGLEMENT



Programme

Samedi 14 septembre 2013

Épreuve de 500 m avenir/poussins : 9h/9h45 inscriptions et marquage
9h45/10h appel et débriefing
10h05 départ
12h00 récompenses

Épreuve de 1500 m benjamins : 9h/9h45 inscriptions et marquage
9h45/10h appel et débriefing
10h départ
12h00 récompenses

Épreuve de 1500 m toutes catégories : 10h/10h45 inscriptions et marquage
10h45/11h appel et débriefing
11h départ.
12h récompenses

Épreuve de 5000 m Coupe de France : 12h/13h45 inscriptions et marquage
13h45/14h appel et débriefing
14h départ
15h45 neutralisation de la course
17H 30 récompenses

Épreuve de relais de 3 x 500 m avenir et poussins : 15h/16h inscriptions et marquage
16h00/16h15 appel et débriefing
16h15 départ
17h30 récompenses

Épreuve de relais 3 x 1000 m benjamins et plus : 16h/16h45 inscriptions et marquage
16h45/17h appel débriefing
17h départ
17h30 récompenses

Dimanche 15 septembre 2013

Épreuve de 10 km Coupe de France : 8h30/9h15 inscriptions et marquage
9h15/9h30 appel et débriefing
9h30 départ
12h30 neutralisation de la course
12h45 récompenses

Récompenses : 2000 € de lots et de dotations financières pour l'ensemble des podiums.

REGLEMENT DES EPREUVES

Le Club de Roquebrune Natation, avec le soutien de la ville de Roquebrune-Cap-Martin, organise le samedi 14 et dimanche 15 septembre 2013, la XI^e Traversée de la baie de Roquebrune-Cap-Martin, sous l'égide de la Fédération Française de Natation.

La Traversée de Roquebrune-Cap-Martin se déroulera conformément au règlement Eau Libre. L'eau Libre est une discipline de la Fédération Française de Natation.

Le départ sera donné de l'Esplanade Jean Gioan à Roquebrune-Cap-Martin, à côté de la base de voile. Les nageurs évolueront autour des bouées, à l'abri des épis rocheux.

La combinaison en néoprène de triathlon est interdite. Tout nageur portant une combinaison néoprène pourra effectuer la course mais ne pourra être classé. Les palmes, tubas, pull buoy, paddles et autres accessoires sont interdits.

La compétition est réservée aux licenciés FFN. Pour les non licenciés, afin de bénéficier de l'assurance nécessaire aux épreuves de Nage en Eau Libre, une demande de licence devra être souscrite pour un coût supplémentaire de 2 € et une majoration de 2 € pour tous les engagements réalisés sur place.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou modifier les épreuves si des imprévus indépendants de leur volonté les y obligeaient.

ASSURANCE : Les licenciés sont couverts par les garanties accordées par l'assurance de leur licence FFN, les non licenciés par la souscription le jour même de la licence FFN. Les concurrents participent à la Traversée de Roquebrune-Cap-Martin sous leur propre responsabilité. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de défaillance physique immédiate ou future, consécutive à un mauvais état de santé.

INSCRIPTIONS

Les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site Internet du Comité Régional de Natation ou du club organisateur Roquebrune Natation :

www.cotedazur.ffnatation.fr

www.roquebrune-natation.com

Pour les licenciés FFN joindre :

- le bulletin d'inscription rempli (pour les mineurs remplir également l'autorisation parentale)
- la photocopie de la licence FFN. L'original de la licence devra être présenté le jour de la course, au marquage
- un chèque de 12 € pour toutes les épreuves, excepté les relais par équipe (20 € à l'ordre de Roquebrune Natation)

Pour les non licenciés joindre :

- le bulletin d'inscription rempli (pour les mineurs remplir également l'autorisation parentale)
- un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique de la natation en compétition
- la demande de licence dûment remplie et lisible afin d'être assuré sur cette compétition. Cette licence sera valable sur les autres compétitions eau libre.
- un chèque de 14 € pour toutes les épreuves, excepté les relais par équipe (26 € à l'ordre de Roquebrune Natation)
- Une photocopie de la pièce d'identité

Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte.

Les dossiers d'inscription sont à envoyer par courrier au plus tard le lundi 5 septembre 2011, à l'adresse suivante :

BESSON Rémi
14 rue Saint Pierre
06380 Sospel

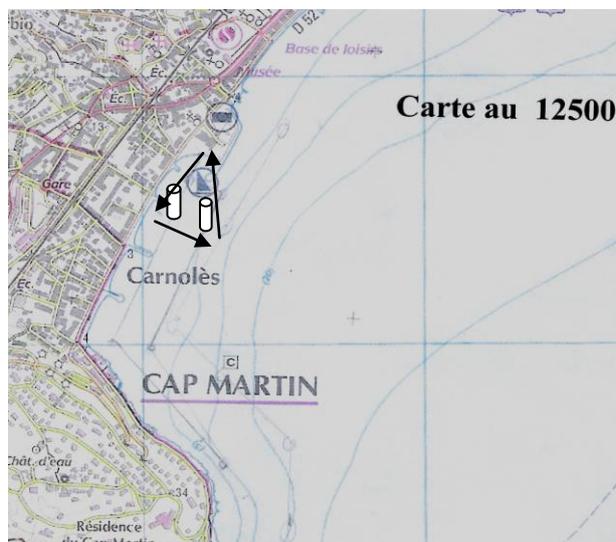
ou par mail : remibesson@hotmail.fr

Pour tout renseignement complémentaire : Mail remibesson@hotmail.fr

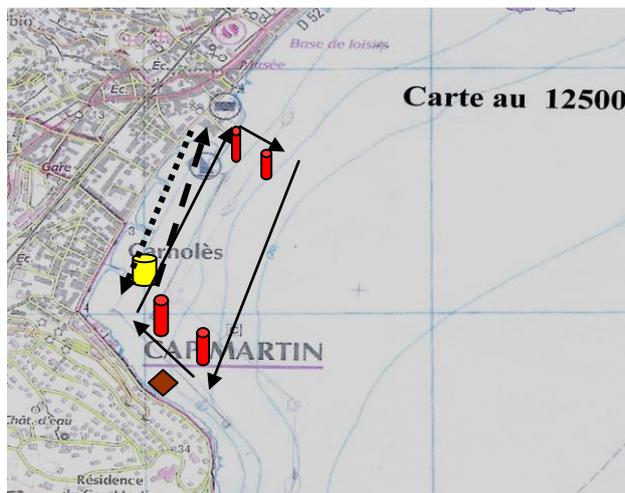
Les courses et parcours

Attention les parcours ne sont pas à l'échelle

Courses de découverte : 500 m/ 1500m/ 3x 1000m et 3x 500 m : boucle de 500 m



Courses de Coupe de France : 5000 m et 10000 m; il faut faire 2 boucles pour le 5000 m et 4 boucles pour le 10000 m.



Droit à l'image : les participants acceptent que l'organisateur utilise l'image du nageur à des fins de communication et de promotion de la manifestation. Roquebrune Natation s'engage à ne pas commercialiser l'image du compétiteur.