



Natation Sportive et Maîtres

Règlements et Calendriers 2015/2016

Les Ormes B, 292 Avenue de Cannes 06210 MANDELIEU
04 93 49 23 16 – 06 89 70 71 28
ffncoteazur@aol.com

pour les engagements et les résultats
engagementscrca@aol.com

Site Internet : cotedazur.ffnatation.fr

Table des matières

Actions et règlement Natation Course -----	1 à 5
Meeting Régional 1-----	6
Championnats de France Interclubs-----	7 à 10
Championnat Régional ½ Fonds-----	11
Championnats Régionaux-----	12
Coupe Interclubs 12/13 ans – Plot 1 -----	14
Pass'Compétition-----	15
Maîtres Hiver -----	16
Meeting International de Nice – Golden Tour -----	17
Coupe Interclubs 12/13 ans – Plot 2 -----	18
Coupe Interclubs 14/15 ans -----	19
Meeting Régional Sprint -----	20
Natathlon – Plot 1 -----	21
Meeting Régional 2 -----	22
KM Antibes -----	23
Pass'Compétition -----	24
Maîtres Eté -----	25
Natathlon – Plot 2 -----	26
Natathlon – Plot 3 -----	27
Meeting Régional des 7 trophées -----	28
Polonat -----	29
Natathlon – Plot 4 -----	30
Finale Natathlon Poussins et Benjamins -----	31
Championnat Régional 50m-----	32
Pass'Compétition -----	33
Maîtres Eté -----	34

Les Actions

ACTION SPORTIVES

- Coupe de France des régions,
- Regroupement minimales et plus d'excellence national en décembre du dimanche 27/12/15 après midi au jeudi 31/12/15 le matin.
- Déplacement en commun pour le trophée Lucien Zins, la coupe de France des départements en benjamins, et la rencontre interdépartementale à Apt.
- Déplacement à un meeting international soit à Lisbonne, soit au Luxembourg (modalité de sélection à consulter dans le programme sportif).

Règlement Natation Course en Côte d'Azur

ENGAGEMENTS

Le montant des engagements et des amendes est prélevé directement sur des avances financières demandées à chaque club.

Une, en début de saison, une seconde, vers Pâques

Un état de votre compte, permettant une régularisation est, transmis, également en juillet.

Tous chèques transmis, après chaque compétition, seront systématiquement renvoyés

Tarifs :

- Engagement individuel : 4,60 €
- Engagement individuel Golden Tour : 9,00 €
- Engagement par équipe : 45,00 €
- Engagement d'un relais : 7,00 €
- Amende pour dépassement de temps (Championnats Régionaux) : 20,00 €
- Amende pour dépassement de temps (Natathlons 3 et 4) : 50,00 €

Forfaits non déclarés :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai, tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés.

- Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 15€

Forfaits non déclarés en finale :

De même dans le cadre des compétitions comportant des finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs ou au delà du temps imparti se verront sanctionnés d'une amende de 15€

Rappel : Le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

EXTRANAT

Validation des engagements :

Rappel : Extrait du P.V de la réunion du 9 janvier 2014, ci-après

La validation des engagements avant la fin de la date limite est obligatoire.

Les clubs oubliant de les valider, devront s'acquitter d'une amende de 90,00 € par nageur s'ils souhaitent les engager sur la compétition.

Inutile de tenter par tous moyens, mails, SMS, appels téléphoniques, de transgresser à cette règle

Cette demande de prise de compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, par mail, **uniquement par le ou la Président(e)** du club concerné et devra mentionner l'accord du paiement de la somme de 90 € par nageur.

Pour info, chaque entraîneur peut, lorsqu'il a terminé de saisir les engagements de ses propres nageurs, valider le bon de commande
L'entraîneur suivant, pourra, sans problème en créer un autre et ainsi de suite.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le secrétariat dédié aux engagements par mail : engagementscrca@aol.com ou téléphone 06 89 70 71 28

Matériel

Entraîneurs, nageurs... Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau.

Aucune détérioration dans les vestiaires

En cas de non respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné.

OFFICIELS

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

- Officiels

Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la compétition.

- Aucune validation extranat de bons de licences sur place, le jour de la compétition

Bonus-Malus

- Officiels à présenter sur les compétitions individuelles
1 nageur : pas d'officiel
de 2 à 10 nageurs 1 officiel (A, B ou C)
11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel A ou B)
 - Officiels à présenter sur les compétitions par équipes
1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B
ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B
Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle
1. L'échange d'officiels entre les régions, pour les interclubs, compte
 2. Le nombre maximum d'officiels comptabilisé par club et par compétition est de 5
 3. Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
 4. Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
 5. Le délégué du Comité compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition
- Officiels présents en plus + 2 points
 - Officiels manquants -4 points
 - Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) -2 points

Coût du point si négatif : 10 €

Coût du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

EXEMPLE : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$
Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs

$1500 : 30 = 50 \text{ €}$ le point. Un club ayant 10 points positifs touchera $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Meeting régional N°1	
Samedi 17 et dimanche 18 octobre 2015	Antibes
Minimes et + (2002 et +)	25m / lignes
Récompenses : Aucune	Animation

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs minimes et plus
Ils sont limités à 3 épreuves par réunion.

Programme

	Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes	13h45	7h45	13h45
Début des épreuves	15h00	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	50 Papillon D/M 50 Dos D/M 400 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M	100 4 Nages D/M 100 Dos D/M 200 NL D/M 100 Brasse D/M 200 Papillon D/M	100 Papillon D/M 200 Dos D/M 200 Brasse D/M 100 NL D/M 200 4 Nages D/M

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Championnats de France Interclubs	
Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2015	Antibes, Hyères et Nice
Toutes catégories	25m / 8 lignes
Récompenses : 3 premières équipes dames / messieurs	Animation

Règlement

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs (aucun nageur ne peut doubler les épreuves individuelles). Lorsque les titulaires du relais 10X50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes et que toutes les épreuves soient nagées.

Les clubs pourront modifier la composition de leur équipe auprès du comité régional selon les règles d'engagement.

Passée la date d'engagement, en cas de blessure d'un membre de l'équipe, sur présentation d'un certificat médical, il peut être fait appel à un remplaçant jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10X50 NL.

Une équipe sélectionnée en poule régionale ne peut être engagée dans une poule départementale.

Le défilé aura lieu lors de la 1^{ère} réunion.

Attention : Les informations fédérales données sur le calendrier régional sont indicatives. Seul le Spécial Règlement Fédéral fait foi en la matière.

Classement

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, le nombre de points obtenu par les quatre relais départagera les équipes.

Qualifications

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général sera établi pour les clubs de la région. Les 16 premières équipes dames et les 16 premières équipes messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule régionale.

Programme

Poule A – Antibes	Samedi	Dimanche
	O.P : 13h45 / D.E : 15h00	O.P : 13h45 / D.E : 15h00
Poule B – Antibes	Samedi	Dimanche
	O.P : 7h45 / D.E : 9h00	OP : 7h45 / D.E : 9h00
Poule C – Hyères et Nice	Dimanche	Dimanche
	O.P : 7h45 / D.E : 9h00	O.P : 13h45 / D.E : 15h00
Voir le spécial règlement		

Poule A

Les 16 premières équipes de la saison 2014/2015 sont concernées 2 équipes maximum par club dans cette poule A.

Programme National

Poule B

Cette poule concerne les équipes classées de la 17ème à la 32ème place.

Poule C

Cette poule rassemble toutes les autres équipes

Au-delà de la 32ème place, plus toutes les nouvelles équipes.

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, il est demandé à ces derniers de communiquer avant le mercredi 7 octobre 2015 le nombre d'équipes qu'ils comptent engager.

Voici quelques rappels concernant les engagements sur extranat.fr :

- ne pas oubliez de saisir les compositions de tous les relais,
- ne pas renommer les équipes dans les poules B et C, laissez faire le logiciel en ligne (il faut laisser équipe 1 et ainsi de suite...),
- bien engager les équipes dans les poules correspondantes (Voir tableau en PJ)
- La poule C est divisé en deux lieux, les clubs du Var à Hyères et les clubs des Alpes Maritimes à Nice.

**BORDEREAU D'ENGAGEMENT aux CHAMPIONNATS
DE FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES
7 et 8 NOVEMBRE 2015**

Nom du Club :

Poule A	
Dames	Messieurs
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non
Poule R1 : Se référer aux équipes qualifiées la saison précédente	
Poule B	
Dames	Messieurs
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non
Poule C	
Dames	Messieurs
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non
Equipe 3 : oui / non	Equipe 3 : oui / non

Merci de barrer la mention inutile

BORDEREAU A RENVOYER AVANT LE 7 OCTOBRE 2015

PAR MAIL UNIQUEMENT : engagementscrca@aol.com

CLASSEMENT INTERCLUBS 2014/2015

<u>DAMES</u>		<u>MESSIEURS</u>	
POULE A			
OLYMPIC NICE NATATION (1)	18 178 pts	CN ANTIBES (1)	18 367 pts
CN ANTIBES (1)	16 412 pts	OLYMPIC NICE NATATION (1)	17 551 pts
AS MONACO NATATION (1)	15 960 pts	AS MONACO NATATION (1)	16 568 pts
CN ANTIBES (2)	15 905 pts	CN ANTIBES (2)	15 905 pts
OLYMPIC NICE NATATION (2)	15 541 pts	OLYMPIC NICE NATATION (2)	15 782 pts
CN CANNES (1)	15 433 pts	CN CANNES (1)	15 574 pts
TOULON VAR NATATION (1)	15 048 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION (1)	15 537 pts
SAINT-RAPHAEL NATATION (1)	14 594 pts	TOULON VAR NATATION (1)	15 515 pts
AC HYÈRES (1)	14 464 pts	AC HYÈRES (1)	14 771 pts
CNS VALLAURIS (1)	14 416 pts	CN CANNES (2)	14 704 pts
AS CACHALOTS SIX-FOURS (1)	14 214 pts	ASPTT TOULON (1)	14 696 pts
NICE LA SEMEUSE (1)	13 894 pts	CNS VALLAURIS (1)	14 598 pts
AS MONACO NATATION (2)	13 842 pts	NICE LA SEMEUSE (1)	14 572 pts
ASPTT TOULON (1)	12 923 pts	AS MONACO NATATION (2)	14 302 pts
AMSL FRÉJUS (1)	12 430 pts	A.S DRAGUIGNAN NATATION (1)	14 038 pts
A.S DRAGUIGNAN NATATION (1)	12 056 pts	NICE LA SEMEUSE (2)	13 872 pts
POULE B			
OLYMPIC NICE NATATION (3)	13 537 pts	CN ANTIBES (3)	13 736 pts
CN ANTIBES (3)	12 519 pts	OLYMPIC NICE NATATION (3)	13 606 pts
CN CANNES (2)	12 000 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION (2)	13 181 pts
AC HYÈRES (2)	11 587 pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS (1)	13 172 pts
OLYMPIC NICE NATATION (4)	10 328 pts	AS MONACO NATATION (3)	12 421 pts
AS MONACO NATATION (3)	10 078 pts	AC HYÈRES (2)	11 488 pts
TOULON VAR NATATION (2)	10 001 pts	NICE LA SEMEUSE (3)	10 899 pts
STADE ST-LAURENT-DU-VAR NAT (1)	9 873 pts	TOULON VAR NATATION (2)	10 750 pts
CNS VALLAURIS (2)	9 355 pts	STADE ST-LAURENT-DU-VAR NAT (1)	10 620 pts
NICE LA SEMEUSE (2)	9 330 pts	AQUATIC CLUB DE MENTON (1)	10 288 pts
CN MENTON (1)	9 252 pts	CNS VALLAURIS (2)	10 096 pts
DAUPHINS GRASSE (1)	9 107 pts	OLYMPIC NICE NATATION (4)	9 924 pts
ASPTT TOULON (2)	9 015 pts	CN MENTON (1)	9 561 pts
AS CACHALOTS SIX-FOURS (2)	8 342 pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS (2)	9 280 pts
ASPTT TOULON (3)	8 288 pts	CN CANNES (3)	9 075 pts
SAINT-RAPHAEL NATATION (2)	7 783 pts	AS MONACO NATATION (4)	8 996 pts
POULE C			
AS MONACO NATATION (4)	7 455 pts	ASPTT TOULON (2)	8 809 pts
AC HYÈRES (3)	7 210 pts	DAUPHINS GRASSE (1)	8 443 pts
OLYMPIC NICE NATATION (5)	7 084 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION (3)	7 957 pts
AC HYÈRES (4)	6 449 pts	AS MONACO NATATION (5)	7 412 pts
CN CANNES (3)	6 214 pts	AC HYÈRES (3)	7 345 pts
AS CACHALOTS SIX-FOURS (3)	6 168 pts	CN CANNES (4)	7 185 pts
AS MONACO NATATION (5)	5 096 pts	NICE LA SEMEUSE (4)	7 182 pts
TOULON VAR NATATION (3)	5 060 pts	OLYMPIC NICE NATATION (5)	7 007 pts
AQUATIC CLUB DE MENTON (1)	4 707 pts	AS MONACO NATATION (6)	6 524 pts
OLYMPIC NICE NATATION (6)	3 492 pts	TOULON VAR NATATION (3)	6 319 pts
CN DRAGUIGNAN (1)	0 pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS (3)	6 231 pts
		AC HYÈRES (4)	6 224 pts
		ASPTT TOULON (3)	5 677 pts
		AS CACHALOTS SIX-FOURS (4)	4 114 pts
		OLYMPIC NICE NATATION (6)	3 574 pts
		CN DRAGUIGNAN (1)	0 pts

Championnat régional de ½ fond	
Le Dimanche 29 novembre 2015	Draguignan
Minimes et + (2002 et +)	25m / lignes
Récompenses : 3 premiers dames / messieurs	Animation

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé les temps de la grille régionale de demi-fond.

Programme

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

	Dimanche	
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	1500 NL Dames 800 NL Messieurs 400 4N Dames 400 N.L Messieurs	1500 NL Messieurs 800 NL Dames 400 4N Messieurs 400 N.L. Dames

Championnats régionaux	
Samedi 5 et Dimanche 6 décembre 2015	Cannes Coubertin
Minimes et + (2002 et +)	25m / lignes
Récompenses : 3 premiers dames / messieurs des finales A	Animation

Mode de participation

Les nageurs de série d'excellence régionale et au-dessus sont autorisés à participer sans limite d'engagements (sans pouvoir dépasser 3 épreuves par demi-journée), Les nageurs qui se sont qualifiés à l'issu des championnats départementaux ne peuvent que participer aux épreuves où ils ont réalisé les temps plus 2 épreuves complémentaires.
 Exemple : je suis qualifié au 50 NL, je peux aussi nager le 100 et 200 NL.
 Les nageurs concernés par les championnats N1 petit bain sont autorisés à participer.
 Grille de temps régionale à réaliser lors des championnats départementaux.

Programme		
Finales : A et B = Toutes catégories / C = Cadets / D = Minimes		
Samedi		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	50 Papillon D/M	Finales 50 Papillon D/M
	200 4 Nages D/M	Finales 200 4 Nages D/M
	200 NL D	Finales 200 NL D
	200 Dos D/M	Finales 200 Dos D/M
	100 Brasse D/M	Finales 100 Brasse D/M
	100 Papillon D/M	Finales 100 Papillon D/M
	50 NL D/M	Finales 50 NL D/M
Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	200 Brasse D/M	Finales 200 Brasse D/M
	100 NL D/M	Finales 100 NL D/M
	200 Papillon D/M	Finales 200 Papillon D/M
	100 Dos D/M	Finales 100 Dos D/M
	200 NL M	Finales 200 NL M
	50 Brasse D/M	Finales 50 Brasse D/M
	50 Dos D/M	Finales 50 Dos D/M

Voir grille ci dessous

GRILLES DE QUALIFICATION Aux CHAMPIONNATS Régionaux BASSIN DE 25 M et 50M

	DAMES	MESSIEURS	
50 NL	34.84	30.64	
100 NL	1:15.91	1:07.56	
200 NL	2:45.16	2:29.19	
400 NL	5:49.68	5:16.91	
800 NL	11:44.16	10:51.84	(journée de demi-fond)
1500 NL	22:36.25	20:40.56	(journée de demi-fond)
50 dos	40.00	35.37	
100 dos	1:25.96	1:16.36	
200 dos	3:04.00	2:46.40	
50 bra	44.21	38.80	
100 bra	1:36.30	1:24.96	
200 bra	3:26.71	3:04.56	
50 pap	37.06	33.17	
100 pap	1:22.97	1:13.87	
200 pap	3:02.23	2:43.83	
100 4 nages	1:27.03	1:17.86	
200 4 nages	3:07.91	2:48.34	
400 4 nages	6:36.31	5:58.88	(journée de demi-fond)

Coupe Interclubs 12/13 ans	
Le Dimanche 13 décembre 2015	Nice Jean Médecin
Benjamins 12/13 ans	25m / lignes
Récompenses : 3 premières équipes dames, messieurs et mixtes	Animation

Mode de participation

Un nageur doit **impérativement** participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
 Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
 Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.
 Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	100 4 Nages dames 4x50 Papillon dames/messieurs 4x50 Dos dames/messieurs	100 4 Nages messieurs 4x50 Brasse dames/messieurs 4x50 NL dames/messieurs

Pass'Competition	
Le samedi 19 décembre 2015	Nice St François et Var
Titulaires du Pass'sport de l'eau	25m / lignes
Récompenses : Aucune	Animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage puis son Pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h début des épreuves : 15h
100 4 nages

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Maîtres Hiver	
Le Samedi 19 Décembre 2015	Hyères
Maîtres	25m / 4 lignes
Récompenses : 1^{er} de chaque catégorie d'âge	Animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/ 50 Papillon D/M 200 NL D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 4N D/M 100 NL D/M 4x50 NL D/M 4x100 NL D/M

FFN Golden Tour 2016 – Meeting International de Nice

Du vendredi 22 au dimanche 24 janvier 2016	Nice Jean Bouin
Minimes – Cadets – Juniors/Seniors	50m / 8 lignes
Récompenses :	International

Coupe Interclubs 12/13 ans

Le Dimanche 31 janvier 2016	Draguignan
Benjamins 12 et 13 ans	25m / lignes
Récompenses : 3 premières équipes dames, messieurs et mixtes	Animation

Mode de participation

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	100 Pap M/D 100 Dos M/D 100 Brasse M/D 100 NL M/D	4 x 200 NL M/D 4x100 4 N M/D

Coupe Interclubs 14/15 ans	
Le Dimanche 31 janvier 2016	Cannes
Minimes 14 et 15 ans	25m / lignes
Récompenses : 3 premières équipes dames, messieurs et mixtes	Animation

Mode de participation

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	100 Pap M/D 100 Dos M/D 100 Brasse M/D 100 NL M/D	4 x 200 NL M/D 4x100 4 N M/D

Meeting Régional Sprint	
Le Dimanche 7 février 2016	St Raphaël
Nés en 2002 et + âgés	50m / lignes
Récompenses : Aucune	Animation

Mode de participation

Sont autorisés à participer tous les nageurs minimes et au-dessus, Ils sont limités à 3 épreuves.

Les benjamins nés en 2003 et ayant terminé durant la saison 2014/2015 dans les 200 meilleurs français du classement du Natathlon de leur année d'âge sont autorisés à participer.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes :	13h15
Début des épreuves :	14h30
Épreuves de la compétition	100 Dos D/M 50 Papillon D/M 100 Brasse D/M 50 Nage libre D/M 100 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Nage libre D/M 50 Brasse D/M

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Natathlon benjamins N° 1	
Le dimanche 28 février 2016	Cannes et Var
Benjamins 12 et 13 ans	25m / lignes
Récompenses : 3 premiers de chaque épreuve Années d'âges confondues	Animation

Mode de participation

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

La compétition se déroule en deux réunions et sur 2 lieux 06 et 83.

Un nageur peut disputer toutes les épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	Voir le spécial règlement (exemple 1) Plots 1 et 3	

Meeting Régional N°2	
Le dimanche 6 Mars 2016	Nice Jean Bouin
Minimes - Cadets - Juniors/Seniors	50m / lignes
Récompenses : Aucune	Animation

Mode de participation

Sont autorisés à participer tous les nageurs minimes et au-dessus,
Ils sont limités à 3 épreuves.

Les benjamins nés en 2003 et ayant terminé durant la saison 2014/2015 dans les 200 meilleurs français du classement du Natathlon de leur année d'âge sont autorisés à participer.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	400 NL D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M 200 Papillon D/M	200 4N D/M 50 Dos D/M 200 Brasse D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 NL D/M 50 Brasse D/M

KM d'Antibes	
Le dimanche 13 Mars 2016	Antibes
Poussins et Benjamins	25m / 8 lignes
	Animation

Mode de participation

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum par catégorie et par sexe. Les équipes mixtes ou hors concours ne sont pas acceptées. Le nageur doit être titulaire du Passcompétition lors de la saisie des engagements.

Classement : Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 5 épreuves individuelles et du relais. Pour toute disqualification ou non-participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres, quel que soit la nage et la catégorie.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre : Nageurs nés en 2003-2004

Du ½ Kilomètre : Nageurs nés en 2005-2006

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (4 classements) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et de chaque catégorie.

Nageurs nés en 2005-2006 :

50 NL – 50 dos - 50 Brasse – 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs nés en 2003-2004 :

100 NL – 100 Dos - 100 Brasse – 100 papillon - 200 4N - Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps. Chaque série est constituée "au temps"

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	8h45	14h15
Début des épreuves	9h45	15h45
Épreuves de la compétition	50 Pap -100 Pap 50 NL - 100 NL 100 4Nages - 200 4Nages 50 Dos - 100 Dos 50 Brasse - 100 Brasse	Défilé des équipes à 15 h 15 4 x 50 NL : Poussins 4 x 100 NL : Benjamins

Récompenses

Aux 3 premiers clubs au classement général, aux 3 premières équipes par catégorie, à la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)

Pass'Compétition	
Le Samedi 2 Avril 2016	Menton et Var
Titulaires du Pass'sport de l'eau	25m / 4 lignes
	Animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage puis son Pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h début des épreuves : 15h
100 4 nages

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Maîtres Eté	
Le Samedi 2 Avril 2016	Menton
Maîtres	25m / 5 lignes
Récompenses : 1^{er} de chaque catégorie	Animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée
 Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	50 Brasse D/M 50 NL D/M 200 Brasse D/M 100 Pap D/M 100 Dos D/M 50 Pap D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 200 4N D/M 100 NL Dames/M 4x50 NL D/M 4x100 NL D/M

Natathlon benjamins N° 2	
Le dimanche 3 avril 2016	Cannes et Hyères
Benjamins 12 et 13 ans	25m / lignes
Récompenses : 3 premiers de chaque épreuve Années d'âges confondues	Animation

Mode de participation

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

La compétition se déroule en deux réunions et deux lieux (06/83).

Un nageur peut disputer toutes les épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	Voir le spécial règlement (exemple 2) Plots 2 et 4	

Natathlon benjamins N° 3	
Le dimanche 24 avril 2016	Antibes
Benjamins 12 et 13 ans	25m / lignes
Récompenses : 3 premiers de chaque épreuve Années d'âges confondues	Animation

Mode de participation

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

La compétition se déroule en deux réunions.

Un nageur peut disputer toutes les épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	Voir le spécial règlement (exemple 1) Plots 1 et 3	

Grille de dépassement de temps pour les 2 derniers plots du natathlon Amende 50 €

Courses	Dames	Messieurs
200 Papillon	3'28"00	3'08"63
200 dos	3'11"40	3'02"06
200 Brasse	3'21"46	3'17"80
200 NL	2'46"56	2'42"02
400 4N	6'29"39	6'25"36
800 NL	11'44"28	11'12"98

Meeting Régional des 7 Trophées Côte d'Azur	
Le dimanche 15 mai 2016	Var
Nés en 2002 et + âgés	50m / lignes
Récompenses : 3 premiers dames et messieurs Toutes catégories d'âges confondues des 7 trophées	Animation

Mode de participation

Sont autorisés à participer tous les nageurs minimes et au-dessus, ***ils sont limités à 2 trophées de spécialités sur la compétition (soit 6 à 8 courses).***

Les benjamins nés en 2003 et ayant terminé durant la saison 2013/2014 dans les 200 meilleurs français du classement du Natathlon de leur année d'âge sont autorisés à participer.

7 trophées possibles :

-Les 4 trophées de spécialité : Le nageur devra participer à l'intégralité des épreuves de la spécialité pour être classé. C'est à dire participer au 50m/100m/200m de la même nage. Le classement s'effectue à l'addition des temps réalisés sur le 50/100 et 200 m de la spécialité.

-Le trophée des 50m : Le nageur devra participer aux quatres 50m (pap, dos, br, NL). Le classement s'effectue à l'addition des temps réalisés sur chacun des 50m.

-Le trophée des 100m : Le nageur devra participer aux quatres 100 (pap, dos, br, NL). Le classement s'effectue à l'addition des temps réalisés sur chacun des 100m.

-Le trophée des 200m : Le nageur devra participer aux quatres 200 (pap, dos, br, NL). Le classement s'effectue à l'addition des temps réalisés sur chacun des 200m.

Un nageur ne peut s'engager qu'à 2 trophées (nager un maximum de 8 courses)

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	50 papillon D/M 100 brasse D/M 50 dos D/M 200 papillon D/M 100 nage libre D/M 200 dos D/M	50 brasse D/M 100 dos D/M 50 nage libre D/M 200 brasse D/M 100 papillon D/M 200 nage libre D/M

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories d'âges confondues.

Polonat	
Le dimanche 22 mai 2016	Nice Jean Bouin
Poussins et nageurs titulaires de Pass'Compét	50m / 8 lignes
Récompenses : 3 meilleures équipes + pour l'équipe qui battra le record du 6x50m nage libre	Animation

Mode de participation

Compétition par équipe mixte de 6 nageurs et nageuses (mixité obligatoire).
 Chaque membre de l'équipe participe à un relais 4x50 4 nages mixte.
 Classement natation à l'addition des temps des 3 relais.
 Ordre des matchs de waterpolo sera défini par le classement natation
 La durée des matchs (7min) ainsi que le nombre de matchs (minimum 5) seront définis en fonction du nombre d'équipes participantes.
 Le relais dribbling se fait en largeur des bassins.
 Le classement pour chaque épreuve est le suivant: 1er 1point, 2ème 2 points, etc...

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 9h00 matin et 14h après midi
 Début des épreuves : 10h00 matin et 15h après midi.

RELAIS 4 X 50 m 4 Nages mixte
 RELAIS 6X 50 m NL mixte
 RELAIS 6 X 25m DRIBBLING (AVEC BALLON – EN LARGEUR)
 WATERPOLO

Natathlon benjamins N° 4	
Le dimanche 22 mai 2016	Antibes
Benjamins 12 et 13 ans	25m / lignes
Récompenses : 3 premiers de chaque épreuve Années d'âges confondues	Animation

Mode de participation

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

La compétition se déroule en deux réunions, sur un seul lieu

Un nageur peut disputer toutes les épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des dix épreuves.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	Voir le spécial règlement (exemple 2) Plots 2 et 4	

Grille de dépassement de temps pour les 2 derniers plots du natathlon Amende 50 €

Courses	Dames	Messieurs
200 Papillon	3'28"00	3'08"63
200 dos	3'11"40	3'02"06
200 Brasse	3'21"46	3'17"80
200 NL	2'46"56	2'42"02
400 4N	6'29"39	6'25"36
800 NL	11'44"28	11'12"98

Finales des natatlons poussins et benjamins	
Le Dimanche 5 Juin 2016	Cannes
A partir de 2006	50m / 8 lignes
	Animation

Mode de participation

Pour participer à la finale et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 100 pap/100 dos/100 brasse et 400 N.L, pour les benjamins, et poussins 2.

Pour participer à la finale et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 50pap/50dos/50 brasse et 200 N.L, pour les poussins 1 (2006/2007).

1 seul départ pour les benjamins
2 départs pour les poussins

Les nageurs benjamins se qualifient à l'issu des 4 plots des natatlons benjamins, seront sélectionnés les 48 meilleurs benjamins dames et messieurs au classement régional toute année confondu. Ils est impératif de participer à toutes les épreuves.
Les nageurs poussins se qualifient à l'issu des 4 plots des natatlons poussins, seront sélectionnés les 40 meilleurs poussins 1 dames et 40 poussins 1 messieurs au classement régional. Ainsi que les 40 meilleurs poussins 2 dames et 40 poussins 2 messieurs au classement régional Ils est impératif de participer à toutes les épreuves.

Programme

Dimanche		
Ouverture des portes	7h45	13h45
Début des épreuves	9h00	15h00
Épreuves de la compétition	50 Papillon D/M poussins 1 100 Papillon D/M poussins 2 et benjamins 50 Dos D/M poussins 1 100 Dos D/M poussins 2 et benjamins	50 Brasse D/M poussins 1 100 Brasse D/M poussins 2 et benjamins 200 NL D/M poussins 1 400 NL D/M poussins 2 et benjamins
Récompenses		

Médailles pour les 3 premiers de chaque course individuelle.

Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation.

Récompenses aux 5 premiers et premières à la table de cotation à l'issue des 4 épreuves.

Championnat Régional 50m	
Samedi 11 et dimanche 12 Juin 2016	Hyères
Nés en 2002 et + âgés	50m / lignes
Récompenses : 3 premiers toutes catégories	Animation

Mode de participation

Les nageurs de série régionale, N2, et nationale sont autorisés à participer sans limite d'engagements, Les nageurs qui se sont qualifiés à l'issue des meetings régionaux ne peuvent que participer aux épreuves où ils ont réalisé les temps plus 2 épreuves.

Programme

Voir spécial règlement

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Les nageurs sont autorisés à participer à 3 épreuves par demi-journée.

Pass'Compétition	
Le Samedi 25 Juin 2016 Le dimanche 19 juin 2015	Dans le Var Nice le Piol
Titulaires du Pass'sport de l'eau	25m / 4 lignes
	Animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage puis son Pass'sport de l'eau.

Programme

Échauffement : 14h début des épreuves : 15h
100 4 nages

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Les Alpes Maritimes organiseront le test du pass compétition à la suite de la rencontre « avenir » du dimanche 19 juin

Maîtres Eté	
Le Samedi 25 Juin 2016	Hyères
Maîtres	25m / 4 lignes
Récompenses : 1^{er} de chaque catégorie	Animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée
 Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	50 Brasse D/M
	50 NL D/M
	100 Pap D/M
	100 Dos D/M
	50 Pap D/M
	50 Dos D/M
	100 Brasse D/M
	100 4N D/M
	200 Dos D/M
	100 NL D/M
4x50 NL D/M	
4x100 NL D/M	