



NAT'ACTION

LES INFOS DU COMITÉ RÉGIONAL CÔTE D'AZUR - NEWSLETTER / MAI 2016

CHAMPIONNATS D'EUROPE DE LONDRES 2016

Du 9 au 22 mai 2016



Les relayeurs du 4 x 100 mètres mixte avec leur médaille d'argent: Clément Mignon, Charlotte Bonnet, Jérémy Stravius et Anna Santamans.

Belles performances aux Championnats d'Europe pour nos Azuréens!

À moins de trois mois avant les Jeux olympiques de Rio, les Championnats d'Europe de Londres ont donné un bel avant-gout de ce que pourra nous réserver l'Équipe de France de natation, en pleine préparation pour les olympiades de cet été, avec 9 médailles d'amassées au total. Et il faut dire que tout au long de la semaine de compétition, nos nageurs azuréens ont brillé par leurs performances qui laissent entrevoir tout leur potentiel pour le grand rendez-vous de 2016. Coup d'œil sur leurs résultats :

Le relais mixte composé de nos deux azuréennes de l'Olympic Nice Natation, Charlotte Bonnet et Anna Santamans, complété par Clément Mignon et Jérémy Stravius en finale, permet à la France de monter sur la troisième marche du podium et de remporter la médaille de bronze avec un temps de 3:25.49.

Du côté du relais féminin 4x100 mètres nage libre, l'équipe, composée de Mathilde Cini et de nos trois azuréennes Cloé Hache, Anna Santamans, et

Charlotte Bonnet, termine la course en quatrième position en 3:38.29.

Charlotte Bonnet pour sa part remporte également le bronze en 1:56.51 sur le 200 mètres nage libre, sa première médaille internationale au niveau individuel, et termine quatrième au 100m nage libre en 54.01. Sur le 50 mètres nage libre, Anna Santamans frôle le podium et termine au quatrième rang avec un temps de 24 secondes et 81 centièmes. Au 100 mètres papillon, Marie Wattel de l'Olympic Nice Natation signe le 15e temps des demi-finales.

Bravo à tous nos nageurs... et en route pour Rio!

LA CÔTE D'AZUR DEUXIÈME DE LA 23^e ÉDITION DE LA COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS

Les 6 et 7 mai dernier avait lieu à Saint-Étienne la Coupe de France des régions minimes et cadets où la Côte d'Azur s'est brillamment illustrée grâce à ses 28 nageurs sélectionnés qui ont tout donné pour performer à la hauteur de leur talent.

Au classement général, la Côte d'Azur échappe la première position de peu et se classe deuxième, juste derrière la région Île-de-France qui en est à sa troisième victoire consécutive, et devant l'Alsace.

Dans le détail, au classement dames, toute catégories confondues, la Côte d'Azur termine deuxième avec 438 points et chez les messieurs, même son de cloche avec 457 points amassés, pour un total de 895 points au classement mixte.

Du côté du classement dames minimes, Alizée Borgogno (ONN), Alexia Bouteilly (AC Hyères), Levana Calatayud (CN Cannes), Albane Deage (CN Antibes), Lou Guirardo (ASPTT Nice), Carla Hesse (AC Hyères), Coline Hocq (Saint Raphaël), Emma Onolfo (ONN) et Lyna Tabet (CN Antibes) ont permis d'amasser 283 points, ce qui classe la Côte d'Azur au 2e rang, derrière Ile-de-France et devant Picardie.

Chez les cadettes, Zoé Lacombe (CN Antibes), Roxane Marcel (CN Antibes), Magali Mouton (Saint Raphaël), Lisa Pou (AS Monaco) et Lison Barale (AC Hyères) permettent à la région de récolter 155 points, ce qui la classe en quatrième position.



Du côté du classement messieurs minimes, 279 points ont été amassés grâce aux performances de Vincent Baroni (Toulon Var Natation), Olivier Keidjian (CN Antibes), Adib Khalil (AS Monaco), Yohan Nicolas (AS Monaco), Alessandro Rebaudo (AS Monaco), Thomas Rio (CN Cannes), Hugo Sagnes (AC Hyères), Marcus Sainton (AS Monaco) et Romain Vanmoen (AS Monaco), ce qui permet à la région de se classer au troisième rang, derrière Ile-de-France et Nord-Pas-de-Calais.

Chez les cadets, la Côte d'Azur rafle la première position grâce aux remarquables performances de Paul Beaugrand (CN Antibes), Mathieu Danjou (CN Cannes), Guillaume Guth (Saint Raphaël), Antoine Harlem (CN Antibes) et Tanguy Lesparre (CN Cannes).

Félicitations à tous les nageurs pour ce magnifique weekend!

LE GALA DE NATATION SYNCHRONISÉE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE ET LES CLUBS DE LA CÔTE D'AZUR

Le 30 avril 2016



Magie et féerie. Voilà ce que nous ont offert l'Équipe de France de natation synchronisée et les clubs de la Côte d'Azur à l'occasion de la deuxième édition du Gala de natation synchronisée organisé par le Comité régional de la Côte d'Azur le samedi 30 avril dernier à la Piscine Jean Médecin de Nice.

Devant une foule admirative et enthousiaste, les nageuses de l'Équipe de France et de la région ont offert des numéros spectaculaires visant à faire la promotion de cette discipline en plein essor, soutenue par la région. « Lorsque nous avons soumis l'idée d'organiser des spectacles pour mettre de l'avant notre Équipe de France, M. Sezionale, président du Comité de la Côte d'Azur, a été le premier à se manifester », explique Sylvie Neuville, responsable de la natation synchronisée à la Fédération Française de Natation et ancienne internationale.

Qualifiées en duo pour les Jeux olympiques de Rio cet été, Margaux Chrétien et Laura Augé ont ravi le public en dévoilant leur programme technique, une performance à couper le souffle qui pourrait leur permettre de se voir récompensées d'un podium en août. La soirée s'est terminée par un ballet spectaculaire de french cancan aquatique, exécuté à la perfection par l'Équipe de France, sous les applaudissements soutenus de la foule. Un rendez-vous qui devrait être réitéré l'année prochaine.

OPÉRATIONS D'ÉTÉ SUR LA CÔTE D'AZUR

De juin à août 2016

J'apprends à nager, aquagym, aquabike...

La saison estivale est à nos portes et avec elle les opérations d'été du Comité régional de Côte d'Azur.

L'apprentissage de la natation est devenu un impératif de sécurité individuelle et collective, notamment au regard du fort développement des activités physiques de pleine nature. Toutefois, aux vues des derniers constats, trop de noyades accidentelles ont encore lieu lors de la période estivale. Ceci révèle un véritable besoin : l'apprentissage de la natation pour tous.

C'est pourquoi le Comité régional Côte d'Azur se mobilise pour lutter contre la noyade dans le cadre du plan *Citoyens du Sport* du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et du Sport avec la mise en place du dispositif *J'apprends à nager* dans les villes de La Seyne-sur-Mer, Le Luc, Toulon, Nice et Saint-André-de-La-Roche.

Dans cette même dynamique, le Comité se mobilise également en partenariat avec la Fondation de la princesse Charlène de Monaco et la ville de La Turbie et organise un cycle de natation en faveur des écoles, à la piscine municipale de La Turbie.

Ceci est sans oublier de mentionner l'implication du Comité dans l'enseignement de la natation aux écoles dans les piscines de La Crau, dans le cadre d'un partenariat avec la commune d'agglomération Toulon Provence Méditerranée et à la piscine de Saint-André de la Roche dans le cadre d'un partenariat avec le SIVON. Dans le cadre du développement du sport santé, plusieurs activités seront également proposées aux adultes et aux seniors, comme des activités douces, de l'aquabike ou encore de l'aquagym.



Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter votre commune!

EN BREF: ENERGY STANDARD CUP

30 avril - 1^{er} mai 2016

Plusieurs nageurs azuréens ont pris part à la ENERGY STANDARD CUP qui avait lieu à Lignano Sabbiadorro en Italie le 30 avril et le 1^{er} mai dernier. À cette occasion, nos nageurs sont montés sur le podium grâce aux relais.

Coup d'oeil sur les résultats:

Alizée Morel de l'Olympic Nice Natation remporte, avec son équipe, la 3^e place au 4 x 100 m nage libre et la 2^e position au 4 x 200 m nage libre en catégorie open.

Quentin Coton du CN Antibes et son équipe terminent 3^e au 4 x 100 m 4 nages en catégorie open.

Alizée Borgogno de l'Olympic Nice Natation, quant à elle, prend une 3^e place au 4 x 100 m nage libre en catégorie Junior.

Finalement, Hugo Sagnes de l'AC Hyères et son équipe terminent également au 3^e rang du 4 x 200 m nage libre en catégorie jeune.