

**Planning**

**J1 : Di 06/11/2016 - R1 (OP : 08h30 - DE : 10h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:14
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:34
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	10:39
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:52
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:57
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:10
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	11:14
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	11:34
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	11:39
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:51
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	11:56
<i>Pause</i>	12:08
13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	12:18
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	12:31
<i>Fin de la réunion</i>	12:48

**Planning**

**J1 : Di 06/11/2016 - R2 (OP : 14h15 - DE : 15h45)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:40
1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:45
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:11
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	16:45
4. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	16:54
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	17:01
6. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	17:09
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	17:17
8. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	17:32
9. 200 Papillon Dames (2 Séries)	17:38
10. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	17:47
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	17:54
12. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	18:03
<i>Pause</i>	18:10
13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	18:20
14. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	18:35
<i>Cérémonie protocolaire</i>	18:54
<i>Fin de la réunion</i>	19:04