

Planning

J1 : Di 06/11/2016 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 10x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	09:52
3. 100 Dos Dames (3 Séries)	10:17
4. 200 Dos Messieurs (4 Séries)	10:24
5. 100 Brasse Dames (3 Séries)	10:40
6. 200 Brasse Messieurs (4 Séries)	10:48
7. 100 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:05
8. 400 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	11:11
9. 100 Papillon Dames (3 Séries)	11:37
10. 200 Papillon Messieurs (4 Séries)	11:45
11. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	12:01
12. 200 4 Nages Messieurs (4 Séries)	12:08
<i>Pause</i>	12:24
13. 4x100 Nage Libre Dames (3 Séries)	12:34
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	12:54
<i>Fin de la réunion</i>	13:18

Planning

J1 : Di 06/11/2016 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
1. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:30
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	16:08
3. 200 Dos Dames (3 Séries)	16:53
4. 100 Dos Messieurs (4 Séries)	17:06
5. 200 Brasse Dames (3 Séries)	17:15
6. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	17:28
7. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	17:38
8. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	18:00
9. 200 Papillon Dames (3 Séries)	18:08
10. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	18:21
11. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	18:31
12. 100 4 Nages Messieurs (4 Séries)	18:43
<i>Pause</i>	18:53
13. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	19:03
14. 4x100 4 Nages Messieurs (4 Séries)	19:24
<i>Fin de la réunion</i>	19:49