

**Planning**

---

**J1 : Di 11/12/2016 - R1 (OP : 08h30 - DE : 10h00)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>08:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:55</i>
1. 100 Papillon Dames (6 Séries)	10:00
2. 100 Dos Messieurs (6 Séries)	10:16
3. 100 Brasse Dames (6 Séries)	10:30
4. 100 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	10:46
5. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:59
6. 4x100 4 Nages Ind. Messieurs (3 Séries)	11:41
<i>Fin de la réunion</i>	<i>12:02</i>

**Planning**

---

**J1 : Di 11/12/2016 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 100 Papillon Messieurs (6 Séries)	15:00
2. 100 Dos Dames (6 Séries)	15:15
3. 100 Brasse Messieurs (6 Séries)	15:30
4. 100 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:45
5. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:59
6. 4x100 4 Nages Ind. Dames (3 Séries)	16:37
<i>Cérémonie protocolaire</i>	17:00
<i>Fin de la réunion</i>	17:10